

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan kajian studi literatur hasil penelitian yang telah dilakukan oleh oleh Ednuni Tarigan (2015) dan Lira Fasyamuju Lubis (2015) tentang efektivitas penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode ceramah dan diskusi kelompok terhadap pengetahuan responden maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode ceramah efektif meningkatkan pengetahuan responden tentang kesehatan gigi dan mulut.
2. Metode diskusi kelompok efektif meningkatkan pengetahuan responden tentang kesehatan gigi dan mulut.
3. Metode diskusi kelompok lebih efektif dibandingkan metode ceramah dalam meningkatkan pengetahuan responden tentang kesehatan gigi dan mulut.
4. Efektivitas metode penyuluhan kesehatan dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya karakteristik responden seperti usia, tingkat pendidikan, dan lain-lain sehingga dapat memberikan hasil efektivitas yang berbeda.

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui efektivitas penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode ceramah dan diskusi kelompok pada responden dengan karakteristik yang berbeda misalnya pada

kelompok ibu rumah tangga, orang tua pekerja, buruh dan lain-lain.

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efektivitas metode diskusi dibandingkan dengan metode penyuluhan lainnya, misalnya metode demonstrasi, simulasi, dan lain-lain atau metode diskusi yang dikombinasikan dengan media penyuluhan seperti video, poster, leaflet dan lain-lain sehingga dapat diperoleh jenis metode penyuluhan kesehatan yang paling efektif untuk meningkatkan pengetahuan responden tentang kesehatan gigi dan mulut.

