BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian mengenai pengaruh media lembar balik terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu mengenai *stunting*, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketahui rerata pengetahuan subjek penelitian terendah sebesar 70,05 dan 29,2 % pengetahuan baik sebelum diberikan intervensi dengan media lembar balik. Hal tersebut dipengaruhi oleh belum terpaparnya dengan media informasi dan karkteristik subjek penelitian seperti pendidikan dan pekerjaan.
2. Diketahui rerata pengetahuan subjek penelitian terendah sebesar 87,06 dan 83,3% pengetahuan baik sesudah diberikan intervensi dengan media lembar balik. Hal tersebut dipengaruhi oleh terpaparnya media informasi dan karkteristik subjek penelitian seperti umur, pendidikan dan pekerjaan.
3. Diketahui nilai *p value* pada penelitian yaitu p <0,05 yang dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh media lembar balik terhadap pengetahuan subjek penelitian.
4. Media lembar balik merupakan salah satu media yang efektif digunakan sebagai alat bantu untuk meningkatkan pengetahuan dikarenakan media ini dapat menarik perhatian subjek penelitian dari segi visual, jika ada bagian yang kurang dipahami dapat dibalik dengan mudah, dan berisi rangkuman berupa tulisan-tulisan disertai gambar mengenai suatu materi.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi dan saran yang dapt diberikan sebagai hasil analisis beberapa penelitian mengenai pengaruh medi lembar balik terhadap pengetahuan kader posyandu mengenai stunting adalah sebagai berikut:

1. Bagi instansi kesehatan, media lembar balik merupakan salah satu media yang dapat dijadikan sebagai alat bantu dalam menyampaikan pesan atau informasi. Sama halnya dalam peningkatan pengetahuan kader posyandu mengenai *stunting*. Media lembar balik dapat dijadikan sebagai media pembelajaran oleh puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan kader posyandu mengenai *stunting*.
2. Bagi masyarakat, media lembar balik juga dapat digunakan sebagai alat bantu untuk menyampaikan kembali informasi kepada masyarakat oleh kader posyandu. Sehingga kader posyandu dapat berperan secara optimal dalam pelaksanaan penurunan *stunting* di wilayahnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukannya penelitian lanjutan untuk menguji coba media lembar balik mengenai *stunting* kepada kader posyandu untuk melihat pengaruh media lembar balik terhadap pengetahuan kader posyandu mengenai *stunting* di lapangan.
4. Bagi peneliti selanjutnya, dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas media lembar balik dalam meningkat pengetahuan kader posyandu mengenai *stunting* dibandingkan dengan media jenis lain.