

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi D-IV Promosi Kesehatan
Bandung, Mei 2020
Sri Nur Anggraeni. P17336116422

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA CAKRAM TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GERAKAN
MASYARAKAT HIDUP SEHAT**

ABSTRAK

xiv, 52 halaman., 5 bab, 5 tabel, 1 gambar, 1 bagan, 10 lampiran

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia dan menjadi salah satu tantangan kesehatan terbesar abad 21 (WHO, 2018). Upaya pencegahan PTM dapat dilakukan dengan menerapkan gaya hidup yang lebih sehat, salah satunya melalui pelaksanaan pesan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas). Pelaksanaan pesan Germas ini tentunya harus didasari oleh pengetahuan yang cukup. Cara yang dapat dilakukan untuk mendapatkan pengetahuan tersebut yaitu melalui edukasi yang pada prosesnya membutuhkan media sebagai alat bantu. Salah satu jenis media yang dapat digunakan yaitu media cakram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media cakram terhadap pengetahuan remaja tentang gerakan masyarakat hidup sehat. Jenis penelitian ini adalah pre-experimental dengan desain penelitian *one grup pretest-postest*. Data yang digunakan merupakan data sekunder. Data bersumber dari hasil penelusuran literatur yaitu dua jurnal dan satu skripsi. Strategi pengumpulan data dilakukan dengan penelusuran di *google scholar*. Hasil penelitian didapatkan nilai rerata tertinggi *pretest* yaitu 63,30, nilai rerata *postest* terendah yaitu 62,12 dengan kenaikan terendah sebesar 6,3%, nilai uji statistik pada ketiga artikel menunjukkan nilai $P < 0,05$ (α 5%) sehingga dapat disimpulkan bahwa media cakram berpengaruh terhadap pengetahuan. Disarankan untuk meningkatkan edukasi germas pada remaja menggunakan media cakram agar mendorong remaja untuk menerapkan pesan tersebut dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Pengetahuan, Germas, Media Cakram
Daftar Pustaka : 44 (2010-2020)

Bandung Health Polytechnic Ministry of Health
Health Promotion Department
D-IV Health Promotion Study Program
Bandung, May 2020
Sri Nur Anggraeni. P17336116422

THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH DISC MEDIA ON YOUTHS KNOWLEDGE OF HEALTHY LIVING COMMUNITY MOVEMENT

ABSTRACT

xiv, 52 pages., 5 chapters, 5 tables, 1 picture, 1 chart, 10 attachments

Non-communicable diseases (PTM) is a major cause of death worldwide and is one of the greatest health challenges of the 21st century (WHO, 2018). PTM prevention efforts can be made by adopting a healthier lifestyle, one of which is through the implementation of the Healthy Life Movement (Germas). The implementation of this Germas message must certainly be based on sufficient knowledge. What can be done to acquire that knowledge is through education that in the process requires the media as a tool. One of the types of media that can be used is a disc media. The study aims to determine the effect of education through disc media on adolescent knowledge about the movement of healthy living communities. This type of research is a pre-experimental one-group pretest-posttest research design. The data used is secondary data. Data sourced from literature search results are two journals and one thesis. Data collection strategy is done by searching on Google Scholar. The results showed the value of the highest rates of pretest is 63.30, the average value of posttest low of 62.12 with an increase as low as 6.3%, the value of statistical tests on the three articles showed the value of $P < 0.05$ (α 5%) so that it can be concluded that disk media influences knowledge. It is recommended to increase the education of germas in adolescents using disc media to encourage adolescents to apply the message in their daily lives.

Key words: Knowledge, Germas, Disc Media

Bibliography: 44 (2010-2020)