

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengetahuan.....	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Tingkatan Pengetahuan	9
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4. Pengukuran Pengetahuan	12
2.2. Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.....	13
2.2.1. Definisi	13
2.2.2. Pesan.....	14
2.3. Edukasi.....	19
2.3.1. Definisi	19
2.3.2. Peranan Edukasi.....	20
2.4. Media Cakram	21
2.4.1. Definisi	21
2.4.2. Manfaat Media	23
2.4.3. Kelebihan dan Kekurangan Media Cakram	24
2.4.4. Tahapan Pembuatan Media	25
2.5. Remaja	28
2.5.1. Definisi	28
2.5.2. Perkembangan Kognitif.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2. Prosedur Pengumpulan Data	32

3.2.1. Alat Pengumpulan Data	32
3.2.2. Sumber dan Strategi Pengumpulan Data.....	35
3.2.3. Metode Ekstraksi Data	36
3.3. Analisis	37
3.3.1. Pengkajian Kualitas Data	37
3.3.2. Sintesa Data.....	39
3.4. Keterbatasan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Hasil	41
4.1.1. Pengetahuan Sebelum Edukasi Melalui Media Cakram	41
4.1.2. Pengetahuan Setelah Edukasi Melalui Media Cakram.....	42
4.1.3. Pengaruh Edukasi Melalui Media Cakram	43
4.2. Pembahasan	45
4.2.1. Pengetahuan Sebelum Edukasi Melalui Media Cakram	45
4.2.2. Pengetahuan Setelah Edukasi Melalui Media Cakram.....	46
4.2.3. Pengaruh Edukasi Melalui Media Cakram	47
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	50
5.1. Kesimpulan.....	50
5.2. Rekomendasi	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 Kriteria Penilaian instrumen	26
Tabel 1 Tingkat Pencapaian dan Kelayakan	27
Tabel 3 Pengetahuan Sebelum Edukasi Melalui Media Cakram	41
Tabel 4 Pengetahuan Setelah Edukasi Melalui Media Cakram	42
Tabel 5 Pengaruh Edukasi Melalui Media Cakram	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Contoh Media Cakram.....	22
-----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Jenis dan Desain Penelitian.....	31
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Rancangan Media

Lampiran 3 Materi Media

Lampiran 4 Media Cakram Germas

Lampiran 5 Petunjuk Penggunaan

Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Kuesioner Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

Lampiran 8 Lembar Uji Coba Ahli

Lampiran 9 Literatur

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup