

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis berbagai penelitian mengenai penelitian Gambaran Pengetahuan *self management* diabetes mellitus tipe 2 melalui *literatur review* dari ke 4 jurnal memiliki kesinambungan maka peneliti dapat menyimpulkan 5 pilar *self management* dapat dilihat dari:

- 1) Distribusi gambaran pengetahuan Edukasi Hasil kesimpulan dari jurnal *literature review* pengetahuan edukasi kurang baik, hasil jurnal pertama pengetahuan cukup 19 responden (63,3%), jurnal kedua baik sebanyak 52 responden (65%) jurnal ke tiga pengetahuan kurang 37 responden (61,7%).
- 2) Distribusi gambaran pengetahuan Pengatura pola makan jurnal pertama menyatakan sebanyak 29 orang (97,7%) baik, jurnal kedua 67 orang (83,8%) kurang, jurnal ke tiga pengetahuan kurang 37 responden (61,7%)
- 3) Distribusi gambaran pengetahuan Terapi farmakologis kesimpulan jurnal *literature review* jurnal pertama 29 orang (90%) dikategorikan baik, jurnal kedua 49 orang (61,7%) dikategorikan pengetahuan kurang.
- 4) Distribusi gambaran pengetahuan Latihan jasmani hasil kesimpulan jurnal pertama dikategorikan kurang 18 orang (60%), jurnal ke dua dikategorikan baik 62 (77,5%), jurnal ke tiga pengetahuan kurang 37 responden (61,7%)

- 5) Distribusi gambaran pengetahuan Monitoring gula darah jurnal pertama tingkat pengetahuan cukup sebanyak 16 responden (50.0%), jurnal ke tiga pengetahuan kurang 37 responden (61,7%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dari beberapa jurnal dan artikel hasil penelitian *literature review* ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang *self management diabetes mellitus tipe 2*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan hasil penelitian ini sebagai gambaran awal untuk melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan *self management diabetes mellitus tipe 2* dan di sarankan untuk meneliti ke 5 domain diabetes.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari beberapa jurnal dan artikel yang didapat sebagian besar responden tidak mengetahui tentang gambaran pengetahuan *self management diabetes mellitus tipe 2* maka untuk memberikan peyalanan informasi baik secara lisan atau tulisan untuk meningkatkan pengetahuan penyandang *self management diabetes mellitus*.

5.2.4 Bagi perawat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan untuk melakukan tindakan keperawatan pada penyandang diabetes dalam melakukan tindakan sehingga pengetahuan penyandang diabetes meningkat dan kualitas hidup pasien menjadi baik.