

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, maka disimpulkan :

1. Karakteristik responden adalah dari usia 19 tahun sampai dengan 35 tahun.
2. Pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan kurang 17 (31.5%), cukup 10 (18.5%) dan baik 27 (50%).
3. Pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan kurang 7 (13%) , cukup 2 (2%), dan baik 45(83,3%).
4. Berdasarkan hasil uji statistic diperoleh nilai $p = 0,000 < \alpha 0,05$. H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh edukasi gizi ibu hamil menggunakan media *booklet* terhadap perilaku pencegahan balita *stunting*.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* dapat dijadikan salah satu cara dalam meningkatkan pengetahuan responden. Dengan demikian, ada beberapa rekomendasi yang diberikan peneliti, yaitu :

- a. Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* perlu ditingkatkan agar responden mau melakukan pencegahan *stunting*.
- b. Media *booklet* dapat digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan sehingga mudah dimengerti oleh masyarakat.
- c. Rekomendasi untuk peneliti lain yaitu perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *stunting* .