

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi Promosi Kesehatan
Bandung, Juni 2020
Amelia Siti Nurhalizah, P17336116404

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR

ABSTRAK

65 hal, 5 bab, 1 bagan, 7 Tabel, 12 lampiran

Sayur dan buah merupakan makanan yang harus selalu dikonsumsi setiap hari. Mengonsumsi sayur dan buah sangat penting untuk dikonsumsi sejak usia anak-anak. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2018 di Jawa Barat menunjukkan bahwa penduduk berumur ≥ 5 tahun yang kurang mengonsumsi buah dan sayur adalah 98,2%. Anak usia sekolah generasi penerus bangsa yang harus diperhatikan tumbuh kembangnya. Promosi kesehatan di sekolah menjadi langkah strategis dalam meningkatkan kesehatan anak melalui pemberian informasi mengenai konsumsi sayur dan buah. *Booklet* merupakan bentuk inovasi media cetak dengan isi informasi dalam kalimat maupun gambar yang dikemas secara menarik dan lengkap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan konsumsi buah dan sayur pada orang tua. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *Pre - experimental design* dengan menggunakan uji *pretest - posttest design* serta *Literatur Review*. Data dalam penelitian ini berasal dari hasil – hasil penelitian terdahulu. Hasil penelitian ini menunjukkan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* sebelum diberikan pendidikan kesehatan yang semula 14 anak (61,29%) meningkat menjadi 28 anak (92,29%). Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan tentang konsumsi buah dan sayur pada responden. Penelitian ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden. Sehingga diharapkan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* bisa ditingkatkan agar responden mau makan buah dan sayur. Serta untuk peneliti selanjutnya yaitu melihat faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan tentang buah dan sayur.

Kata kunci : Pengaruh, Pendidikan Kesehatan, *Booklet*, Konsumsi sayur dan buah

Daftar Pustaka : 30 (2003-2018)