

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, maka disimpulkan :

1. Pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan 61,29%
2. Pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan 92,29%
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* berpengaruh pada pengetahuan dengan hasil *p-value* 0,000, selisih sebesar 31, dan *p-value* sebesar 0,005 yang menunjukkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* dapat dijadikan salah satu cara dalam meningkatkan pengetahuan responden. Dengan demikian, ada beberapa yang diberikan peneliti, yaitu:

1. Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* perlu ditingkatkan agar responden mau mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari.
2. Media *booklet* dapat digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan sehingga mudah dimengerti dan dipahami oleh responden.
3. Penelitian selanjutnya yaitu untuk melihat faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan tentang buah dan sayur.