

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Deni dkk. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Desa Banjaroyo Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta
- Adriani dan Wirjatmadi. 2012. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, Sunita. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. 2008. Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. 2010. Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI
- CDC. 2015. Physical Activity. Dalam Wiardani. 2016. Penatalaksanaan Diet Obesitas. Dalam Hardinsyah dan Supriasa. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. Hal 290
- Deliana, Nelly Mayulu, dan Shirley E.s. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta JAMKESMAS di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat .2018. Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Doloksaribu. 2016. Lemak. Dalam Hardinsyah dan Supriasa. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta : Buku Kedokteran EGC. Hal 51

- Fathan, N. 2011. Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik
- Gandy, Angela Madin, dan Holdsworth. 2012. Gizi dan Dietetika (edisi ke-2).
Terjemahan oleh Hutagalung, dkk. Jakarta:Kedokteran EGC
- Harjatmo, Holil M. Par'i dan Sugeng Wiyonon. 2017. Penilaian Status Gizi.
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- IPAQ. 2005. Guidelines For Data Proccesing and Analysis of The
International Physical Activity Questinnaire Short and Long Forms.
- Irianto. 2014. Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi. Bandung:
Alfabeta.
- Jaminah dan Trias. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Obesitas pada Karyawan Perempuan.
- Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. Pedoman Praktis Memantau Statuz Gizi
Orang Dewasa
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Panduan Pelaksanaan Gerakan
Nustantara Tekan Angka Obesitas.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Anjuran Konsumsi Gula, Garam, dan
Lemak per Hari
- Kementeriakesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang
- Kurdanti, Weni dkk. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada
Remaja

- Lubis. 2016. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Guru SMP Negeri 3 Tanjung Morawa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016
- Misnadiarly. 2007. Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit. Jakarta: Pustaka Obor Populer
- Nadimin, Ayumar, Fajarwati. 2015. Obesitas Pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang
- Novela. 2019. Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas
- Nur,I. 2017. Gambaran Asupan Energi, Aktivitas fisik, dan Obesitas pada usia Dewasa di Wilayah Kerja Pusekesmas Kelurahan Pasirkaliki Cimahi Utara, Kota Cimahi
- Par'i, Holil. 2014. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Menteri Kesehatan Republik Indonesia
- Praditasari, Sumarmi. 2018. Asupan Lemak, Aktifitas Fisik, dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya
- Proverawati. 2010. Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja. Yogyakarta: Nuha Medika
- Redaksi Sinar Grafika. 2009. Undang-undang Guru dan Dosen (UU RI No. 14 Th.2005). Jakarta: Sinar Grafika

- Sikalak, Laksmi Widajayanti, dan Ronny Aruben. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawati Perusahaan di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017
- Soegih dan Wiramihardja .2009. Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis. Jakarta: Sagung Seto
- Soraya, Dadang Sukandar, dan Tiurma Sinaga. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP
- Sudikno, Milla Herdayanti, dan Besral. 2007. Hubungan Aktvitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa di Indonesia
- Sugondo,S. 2014. Obesitas. dalam Setiati, et al. Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Internal Publishing. Hal 2559
- Supariasa, Bachyar Bakri dan Ibnu Fajar. 2002. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Ulqi, M. 2013. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Obesitas Orang Dewasa di Kota dan Kabupaten Bogor
- Vina, N. 2019. Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas
- Welis dan Rifki. 2013. Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran. Padang: Sukabin Press
- Wiardani. 2016. Penatalaksanaan Diet Obesitas. Dalam Hardinsyah dan Supariasa. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta : Buku Kedokteran EGC. Hal 290

- Widiantini dan Tafal. 2014. Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil
- Widodo,G.M. (2014). Hubungan antara asupan lemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1),12.
- Widyarkarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG).2004.Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Gizi Indonesia
- Williams dan Wilkins. 2007. Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah.(edisi ke-2). Terjemahan oleh Linda Dwijayanti .Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- World Health Organization .2018. Obesity and Overweight. Dikutip dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> pada tanggal 16 Oktober 2019
- World Health Organization .2018. *Physical Activity*. Dikutip dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/details/physical-activity> pada tanggal 16 Oktober 2019
- Yunitasari, Tiurma Sinaga, dan Reisi Nurdianti. 2019 . Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, StatusGizi dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar.
- Zulfanisa, Yuniarti, dan Supadi. 2018.Determinan Faktor-Faktrot Berkaitan dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa Usia 30-50 Tahun di Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang.