Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Mirna Maharani
NIM. P17320317030

Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua yang Merawat Anak Talasemia Mayor di Ruang Talasemia RS PMI Kota Bogor Tahun 2020

i-xiii + 85 halaman, VI BAB, 2 Tabel, 5 Skema, 7 Diagram, 9 Lampiran

ABSTRAK

Anak merupakan individu yang rentan terhadap penyakit, salah satunya penyakit kronik. Penyakit kronik yang banyak terjadi adalah penyakit talasemia. Talasemia adalah penyakit kelainan darah yang diturunkan melalui keluarga dimana tubuh membuat bentuk hemoglobin abnormal. Proses pengobatan talasemia harus menjalani transfusi rutin seumur hidup. Kondisi ini menyebabkan psikososial orang tua salah satunya adalah kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk diketahuinya gambaran tingkat kecemasan orang tua yang merawat anak talasemia mayor. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 40 responden. Data diperoleh dengan cara menyebar kuesioner secara online menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang berisikan 14 pertanyaan untuk mengetahui tingkat kecemasan responden. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebanyak 23 orang (57%) mengalami kecemasan sedang, 10 orang (25%) mengalami kecemasan ringan, 5 orang (13%) tidak mengalami kecemasan, 2 orang (5%) mengalami kecemasan berat dan 0 orang (0%) mengalami kecemasan berat sekali. Rekomendasi dari hasil penelitian ini diharapkan kepada perawat unit talasemia dapat mempertahankan ataupun meningkatkan komunikasi terapeutik dalam mengatasi masalah psikososial yang dialami orang tua yang merawat anak talasemia.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Anak Talasemia Mayor
Daftar Pustaka : 40 sumber (2009-2020)