

Lampiran 1 :

Matriks Analisis Masalah Kesehatan dan Sasaran

Masalah Kesehatan			Perilaku		Kelompok Sasaran			Faktor Lain	
Masalah	Penyebab Masalah	Sifat Masalah	Sekarang	Yang Diharapkan	Primer	Sekunder	Tersier	Kebijakan	Mitra Potensial
Tingginya angka kejadian Penyakit Tidak Menular khususnya <i>Ca Mammae</i> di Kota Bandung	Belum menerapkan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) serta kurangnya pengetahuan remaja putri akan pentingnya (SADARI) dalam mencegah <i>Ca Mammae</i>	U : 2 S : 2 G : 4 Karena apabila masalah ini tidak ditangani akan berakibat pada kematian	Remaja putri tidak mengetahui (SADARI)	Remaja putri mengetahui (SADARI)	Remaja putri	Guru, Karyawan	Kepala sekolah, pengelola sekolah, pemilik sekolah, yayasan sekolah, puskesmas	Keputusan Menkes RI No. 1163/Menkes/SK/X/2007 tanggal 31 Oktober 2007 tentang kelompok kerja pengendalian penyakit kanker leher rahim dan payudara.	UPT puskesmas Garuda

Matriks Rancangan Media

Tujuan Promosi	Segmentasi Sasaran	Potitioning Pesan	Strategi Potitioning	Pemilihan Media
Meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang (SADARI)	Remaja putri	Poster (SADARI)	Merupakan pendidikan kesehatan melalui media cetak berisi pesan atau informasi kesehatan yang dapat memvisualisasikan pesan, dengan gambar yang hampir menyamai kenyataan.	Poster dengan langkah-langkah melakukan (SADARI)

Matriks Rancang Ulang Media

Langkah-langkah Revisi Media	Langkah-langkah Rancang Ulang
<ol style="list-style-type: none">1. Setelah mendapatkan hasil penilaian media poster (SADARI) dari ahli materi dan ahli media selanjutnya peneliti melakukan perhitungan kelayakan untuk mengetahui poin mana yang harus direvisi. Saran perbaikan (Sesuai dengan Tabel 6 Saran Perbaikan Ahli Media hal 42)2. Peneliti melakukan revisi media poster (SADARI).	<ol style="list-style-type: none">1. Peneliti melihat hasil penilaian media dari ahli media dan ahli materi.2. Melakukan perhitungan kelayakan media dengan rumus yang dilakukan pada per poin.3. Melakukan rancang ulang/ revisi media dengan hasil yang harus direvisi pada poin yang mendapatkan hasil 40% (sesuai dengan Tabel 5 Analisis Hasil Penilaian Ahli Media hal 38)

Lampiran 2 :

LEMBAR PENILAIAN AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengembangan dan Kelayakan Media Poster tentang (SADARI) bagi Remaja Putri

Sasaran : Remaja Putri

Peneliti : Raissa Aziza Dewi

Penilai : Dra. Iryanti,SKp.,MKes

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penelitian mengenai “Pengaruh Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Kader tentang GERMAS di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawarna Kota Bandung” yang akan digunakan untuk penelitian **Tugas Akhir/Skripsi** pada **Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung**, mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan penilaian terhadap Materi **“PENGEMBANGAN DAN KELAYAKAN MEDIA POSTER TENTANG SADARI BAGI REMAJA PUTRI”**. Penilaian dari Bapak/ Ibu akan digunakan sebagai validasi dan masukan untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media **“POSTER SADARIBAGI REMAJA PUTRI”** ini sehingga bisa diketahui kelayakannya.

Atas perhatian Bapak/Ibu, peneliti ucapkan terimakasih.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda *check list* (✓) pada kolom yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

- 1 = Sangat Kurang
- 2 = Kurang
- 3 = Cukup
- 4 = Baik
- 5 = Sangat Baik

2. Apabila penilaian Bapak/ Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/ saran sebagai perbaikan.

3. Pada kesimpulan penilaian media **“POSTER SADARI BAGI REMAJA”**, dimohon Bapak/ Ibu untuk melingkari untuk hasil dari penilaian media ini.

4. Sebelum melakukan penilaian, Bapak/ Ibu dimohon mengisi identitas terlebih dahulu.

Nama : Dra Iryanti,SKp.,MKes

NIP : 19620415 198501 2 001

Instansi : Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung

B. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

1 = Sangat Kurang

2 = Kurang

3 = Cukup

4 = Baik

5 = Sangat Baik

2. Apabila penilaian Bapak/ Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/ saran sebagai perbaikan.
3. Pada kesimpulan penilaian media----- dimohon Bapak/ Ibu untuk melingkari untuk hasil dari penilaian media ini.
4. Sebelum melakukan penilaian, Bapak/ Ibu dimohon mengisi identitas terlebih dahulu.

Nama :Dra. Iryanti,SKp.Mkes

NIP :19620415 198501 2 001

Instansi :Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung

5. Tabel Penilaian oleh Ahli Materi

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Judul mudah dipahami				v	
	2	Judul singkat dan menarik				v	
Konten	3	Informasi yang di sampaikan mudah difahami		v			
	4	Sistematika konten dalam sajian media mudah difahami untuk ibu menyusui			v		
Daya Tarik	5	Mampu mendorong ibu menyusui untuk mempelajari/ membaca secara tuntas		v			
	6	Mampu memberikan perubahan pada Perilaku responden				v	
Tampilan	7	Jenis dan ukuran huruf dalam media			v		
	8	Warna media				v	
	9	Tata letak		v			
	10	Kecerahan				v	
	11	Gambar menunjukkan isi dari media			v		
Substansi/ Materi	13	Kelengkapan materi				v	
	14	Ketepatan materi				v	
	15	Kesesuaian materi dengan perkembangan ilmu pengetahuan				v	
Pemanfaatan	16	Dapat dijadikan sebagai media informasi				v	
	17	Menambah pengetahuan responden				v	

	18	Dapat membantu proses perubahan perilaku				v	
Kesesuaian dengan nilai-nilai sosial	19	Sajian materi tidak bertentangan dengan nilai-nilaimoralitas.				v	
	20	Sajian materi tidak bertentangan dengan norma social				v	

6. Komentar

- **Konten:**

- Judul dan isi jadi 1 lembar karena ini poster
- Materi susah dipahami karena antara keterangan dengan gambar kurang sinkron dan kurang jelas sebetulnya banyak diliteratur gambar yang lebih jelas
- Sistematika ambil salah satu sumber dan sumbernya dicantumkan

- **Tampilan:**

- Gambar monoton kurang menarik
- Penulisan hampir sama antara nomor 1 dan 7

7. Saran

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
Konten dan tampilan	Sesuai komentar di atas

8. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian dapat disimpulkan bahwa: (Pilih satu diantara tiga alternative)

1. media belum dapat digunakan
2. **media poster dsadari belum dapat digunakan dengan revisi**
3. media belum dapat digunakan tanpa revisi

Bandung, 25 April 2020

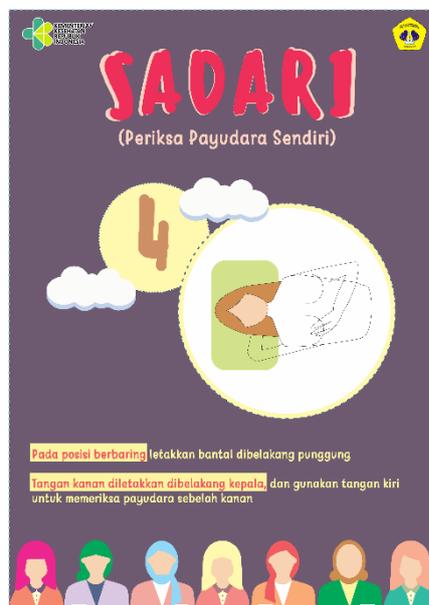
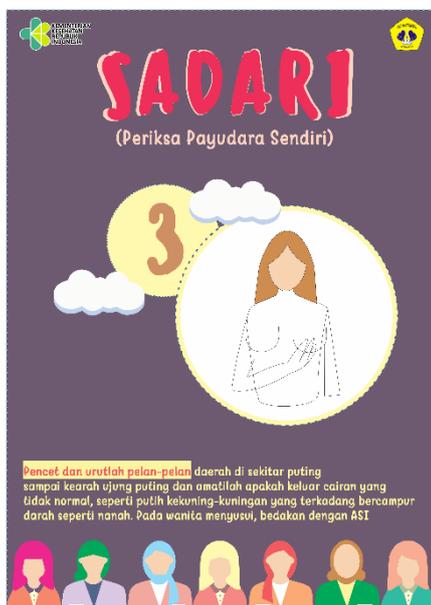
Penilai



(Dra. Iryanti, SKp., MKes)

Lampiran 3 :

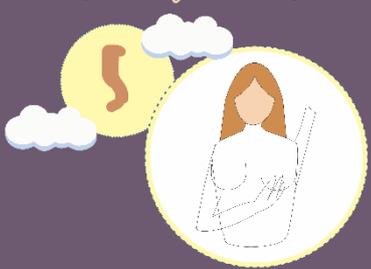
Media Penelitian Sebelum Revisi






SADARI

(Periksa Payudara Sendiri)



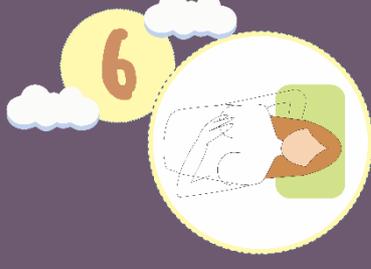
Dara Meraba:
 Rabalah dengan ujung dari tiga jari tengah yang dirapatkan. Lakukan gerakan memutar dengan tekanan lembut tapi mantap, dimulai dari pinggir luar sampai ke puting dengan mengikuti arah putaran jarum jam






SADARI

(Periksa Payudara Sendiri)



Lakukan hal yang sama seperti pada nomor 4 dan 5 tetapi dengan tangan kiri dibawah kepala sedari tangan kanan meraba payudara kiri anda






SADARI

(Periksa Payudara Sendiri)



Berilah perhatian khusus pada bagian-bagian yang akan diberi merah seperti ditunjukkan pada gambar, sebab disitulah yang sering ditemukan tumor payudara.



MEDIA PENELITIAN SETELAH DIREVISI



SADARI

(Periksa Payudara Sendiri)



1. Amati dengan teliti payudara anda dimuka cermin, tanpa berpakaian dengan kedua tangan diangkat keatas kepala
Perhatikan bila ada benjolan, perubahan bentuk pada kulit dan puting, serta payudara secara keseluruhan
Amati dengan teliti, anda sendiri yang lebih mengenal tubuh anda

Rapatkanlah telapak tangan dengan kuat sehingga payudara menonjol kedepan dan amati kembali apakah ada benjolan, kulit mengerut seperti kulit jeruk atau cekungan seperti lesung pipi dan puting susu yang tertarik kedalam.



3. Pencet dan urutlah pelan-pelan daerah di sekitar puting sampai kearah ujung puting dan amatilah apakah keluar cairan yang tidak normal, seperti putih kekuning-kuningan yang terkadang bercampur darah seperti nanah. Pada wanita menyusui, bedakan dengan ASI.

Pada posisi berbaring letakkan bantal dibelakang punggung. Tangan kanan diletakkan dibelakang kepala, dan gunakan tangan kiri untuk memeriksa payudara sebelah kanan



5. Cara Meraba:
Rabalah dengan ujung dari tiga jari tengah yang dirapatkan. Lakukan gerakan memutar dengan tekanan lembut tapi mantap, dimulai dari pinggir luar sampai ke puting dengan mengikuti arah putaran jarum jam
Lakukan hal yang sama seperti pada gambar 4 dan 5, tetapi dengan tangan kiri dibawah kepala sedan tangan kanan meraba payudara kiri anda

Lakukan hal yang sama seperti pada gambar 4 dan 5, tetapi dengan tangan kiri dibawah kepala sedan tangan kanan meraba payudara kiri anda



7. Berilah perhatian khusus pada bagian-bagian yang akan diberi merah seperti ditunjukkan pada gambar, sebab disitulah yang sering ditemukan tumor payudara.

Sumber : Kemetrinan Kesehatan RI

*Lakukan SADARI 7-10 dari Hari Pertama Menstruasi

Lampiran 4 :

PENJELASAN PENELITIAN

PENGEMBANGAN DAN KELAYAKAN MEDIA POSTER TENTANG SADARI BAGI REMAJA PUTRI

Kanker payudara masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang utama di dunia. Indonesia menjadi salah satu negara yang memiliki angka kejadian untuk jumlah pasien *carcinoma mammae* tertinggi di dunia. Salah satu faktor tingginya angka kejadian kanker payudara adalah kurangnya edukasi mengenai kanker payudara sejak remaja dalam mendeteksi dan menangani kanker payudara sejak dini. Pada tahap awal Saudara/i akan mendapatkan penjelasan singkat mengenai penelitian yang akan dilakukan (5 menit), kemudian wawancara selama (55 menit).

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko apapun serta tidak ada paksaan untuk menjadi sampel. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penggunaan media poster tentang SADARI. Manfaat dari penelitian ini adalah penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi siswi usia remaja putri SMK 2 Pasundan Kota Bandung. Peneliti berharap responden dapat memberikan informasi sejujurnya, untuk informasi yang diberikan dijamin kerahasiaannya. Jika terdapat hal yang kurang jelas, silahkan hubungi peneliti di nomor 089638696982 a.n Raissa Aziza Dewi.



INFORMED CONSENT

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Perkenalkan nama Saya Raissa Aziza Dewi mahasiswi D-IV angkatan 2016 Jurusan Promosi Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan R.I Bandung, Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Pengembangan dan Kelayakan Media Poster tentang SADARI bagi remaja putri.” Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma IV pada Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan R.I Bandung.

Saya berharap Saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan wawancara yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang Saudara/i berikan terjamin kerahasiaannya. Setelah Saudara/i membaca maksud dari pelaksanaan penelitian ini, maka saya mohon untuk mengisi nama dan menandatangani dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama : _____

Tanda Tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan saudara/I untuk ikut serta dalam penelitian ini.