

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Promosi Kesehatan  
Program Studi Promosi Kesehatan  
Bandung, Mei 2020  
Anggita Primadhanty. P17336116425

**PENGARUH EDUKASI MELALUI KARTU KUARTET TERHADAP  
PENGETAHUAN ANAK KELAS 3 SEKOLAH DASAR TENTANG  
KONSUMSI JAJANAN SEHAT**

**ABSTRAK**

**X, 46 hal., 5 bab, 3 tabel, 9 lampiran**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kejadian diare pada anak yang terjadi di Indonesia. Hasil Riskesdas (2018) menyebutkan jumlah kasus diare yang terjadi di Indonesia mencapai 7.157.483 kasus. Salah satu penyebab tingginya angka diare adalah karena konsumsi makanan yang kurang sehat. Penyakit diare dapat dicegah dengan menerapkan salah satu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yaitu dengan menjaga makanan yang dikonsumsi. Hasil survei Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) tahun 2010 menunjukkan sebanyak 40 – 44 persen jajanan anak di sekolah tidak memenuhi syarat keamanan pangan. Maka dalam upaya perubahan dan perilaku jajan sehat, perlu adanya pendidikan pengetahuan anak menggunakan media edukasi permainan kartu kuartet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi melalui kartu kuartet terhadap pengetahuan anak tentang konsumsi jajanan sehat. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *experimental*, dengan desain *pre* dan *post test one group* data diperoleh melalui *systematic literature review* (SLR). Data yang digunakan merupakan data sekunder, seperti jurnal dan artikel yang tersedia di Google Scholar. Hasil penelitian dari ketiga jurnal didapatkan nilai  $p < (0,05)$ . Kesimpulan bahwa terdapat pengaruh edukasi menggunakan media kartu kuartet terhadap pengetahuan anak. Edukasi melalui kartu kuartet dapat disarankan sebagai metode permainan yang menyenangkan untuk menyampaikan pesan maupun informasi kesehatan sehingga anak dapat bermain sambil mendapatkan pengetahuan.

Kata kunci: Edukasi, Kartu Kuartet, Pengetahuan  
Daftar Pustaka: 35 (2004 – 2019)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Health Promotion Major  
Study Program Health Promotion  
Bandung, Mei 2020  
Anggita Primadhanty. P17336116425

***THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH THE QUARTET CARD TO  
KNOWLEDGE OF CHILDREN CLASS 3 PRIMARY SCHOOLS ABOUT  
HEALTHY SNACKS CONSUMPTION***

***ABSTRACT***

***X, 46 page, 5 chap, 3 table, 9 attachment***

*This research was motivated by the incidence of diarrhea in children that occurred in Indonesia. The results of Riskesdas (2018) mention the number of cases of diarrhea that occurred in Indonesia reached 7,157,483 cases. One of the causes of high diarrhea is due to consumption of unhealthy foods. Diarrheal disease can be prevented by implementing one of the Clean and Healthy Living Behaviors, namely by maintaining the food consumed. The survey results of the Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) know in 2010 showed as many as 40-44 percent of children's snacks at school did not find the food safety requirements. So in an effort to change and healthy snack behavior, it is necessary to have children's knowledge education using educational media for playing quartet cards. This study aims to determine the effect of providing education through quartet cards on children's knowledge about consumption of healthy snacks. The research method used is an experimental method, with the design of pre and post test one group data obtained through systematic literature review (SLR). The data used is secondary data, such as journals and articles available on Google Scholar. The research results from the three journals obtained p value <(0.05). The conclusion that there is an influence of education using media quartet cards on children's knowledge. Education through quartet cards can be suggested as a fun game method to convey messages and health information so that children can play while gaining knowledge.*

***Keyword: Education, Quartet Cards, Knowledge  
Bibliograph: 35 (2004 – 2019)***