

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Motto Dan Persembahan	
Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Bagan .....	x
Daftar Singkatan.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Remaja .....	5
2.1.1 Pengertian Remaja .....	5
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja .....	5
2.1.3 Perkembangan Remaja .....	7
2.2 Menstruasi .....	8
2.2.1 Pengertian Menstruasi .....	8
2.2.2 Fase-fase Menstruasi .....	9
2.2.3 Tanda dan Gejala Menstruasi .....	10
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menstruasi .....	10
2.3 <i>Menstrual Hygiene</i> .....	11
2.3.1 Pengertian <i>Menstrual Hygiene</i> .....	11
2.3.2 Hal - hal yang perlu di perhatikan saat menstruasi .....	12
2.3.3 Langkah - langkah melakukan <i>menstrual hygiene</i> .....	13
2.4 Dukungan Teman Sebaya .....	13
2.4.1 Bentuk Dukungan Sosial .....	17
2.5 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	20
3.2 Sumber dan Strategi Pengumpulan Data .....	20
3.3 Metode Ekstrasi .....	21

3.4 Pengkajian Kualitas Data .....	22
3.5 Sintesa Data.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil Penelusuran Jurnal penelitian.....	25
4.2 Pembahasan.....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>