

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Maulana Haryangpaksi Susilo, P17320117092

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUAL HYGIENE DENGAN SYSTEM LITERATURE REVIEW**

ABSTRAK

xiii, 38 hal, 5 bab, 1 bagan, 2 tabel, 6 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya kepedulian dari remaja putri terkait masalah menstruasi. Dampak tidak menjaga *personal hygiene* saat menstruasi, yaitu timbulnya infeksi pada genitalia, infeksi ini ditimbulkan karena buruknya kebersihan di area vagina. Dukungan teman sebaya sebagai pemberian dukungan yang berupa perhatian secara emosi, pemberian sikap menghargai, pemberian bantuan instrumental maupun penyediaan informasi oleh teman yang memiliki usia atau tingkat kematangan yang kurang lebih sama dan menjadi salah satu faktor penting dari *menstrual hygiene*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan teman sebaya remaja putri tentang *menstrual hygiene*. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan *system literatur review* (SLR). Teknik pengambilan data sekunder dengan tiga sampel jurnal. Berdasarkan hasil penelitian melalui tiga jurnal, diperoleh hasil pada jurnal ke-1 sebanyak 86% siswi mendapatkan dukungan dari teman sebayanya mengenai *menstrual hygiene*, jurnal ke-2 (70%) dikategorikan baik dalam artian remaja putri melakukan hubungan dengan kawan sebaya dan *personal hygiene* selama menstruasi dengan baik, dan jurnal ke-3 mendapatkan hasil (88%) dukungan peran teman sebaya yang dikategorikan baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dukungan dari teman sebaya memberikan pengaruh yang besar terhadap *personal hygiene* selama menstruasi pada remaja putri dan memberikan pengaruh yang besar terhadap sikap, minat, pengetahuan, penampilan, dan perilaku remaja. Adapun faktor eksternal yang sangat mendukung terhadap perubahan *personal hygiene* individu yaitu lingkungan dan sosialnya. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya yaitu untuk meneliti lebih lanjut mengenai hal-hal yang berkaitan dengan dukungan teman sebaya dan membuat persentase dukungannya menjadi lebih baik.

Kata kunci : *Menstrual Hygiene*, Dukungan Teman Sebaya