

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian melalui tiga jurnal, diperoleh hasil pada jurnal ke-1 sebanyak 86% siswi mendapatkan dukungan dari teman sebayanya mengenai *menstrual hygiene*, jurnal ke-2 (70%) dikategorikan baik dalam artian remaja putri melakukan hubungan dengan kawan sebaya dan *personal hygiene* selama menstruasi dengan baik, dan jurnal ke-3 mendapatkan hasil (88%) dukungan peran teman sebaya yang dikategorikan baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dukungan dari teman sebaya memberikan pengaruh yang besar terhadap *personal hygiene* selama menstruasi pada remaja putri dan memberikan pengaruh yang besar terhadap sikap, minat, pengetahuan, penampilan, dan perilaku remaja. Adapun faktor eksternal yang sangat mendukung terhadap perubahan personal hygiene individu yaitu lingkungan dan sosialnya.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Literature Review ini diharapkan dapat menambah sumber informasi sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa maupun pembaca terkait dengan bagaimana bentuk dukungan teman sebaya tentang *menstrual hygiene* yang bertujuan untuk menambah wawasan setiap pembacanya.

2. Bagi Peneliti

Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu untuk meneliti lebih lanjut mengenai hal-hal yang berkaitan dengan dukungan teman sebaya tentang *menstrual hygiene* dan membuat persentase dukungannya menjadi lebih baik lagi dari sebelumnya.