

Lampiran 1.**LEMBAR PENILAIAN AHLI MATERI DAN MEDIA**

“Buku Saku Gizi Ibu Hamil”

Judul Penelitian : Pengembangan Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil

Sasaran : Ibu Hamil

Peneliti : Dewi Arum

Penilai :

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penelitian mengenai “Pengembangan Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil” yang akan digunakan untuk penelitian Tugas Akhir pada Diploma IV Promosi Kesehatan, mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan penilaian terhadap media Buku Saku Gizi Ibu Hamil. Penilaian dari Bapak/ Ibu akan digunakan sebagai validasi dan masukan untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media Buku Saku Gizi Ibu Hamil ini sehingga bisa diketahui kelayakannya.

Atas perhatian Bapak/Ibu, peneliti mengucapkan terimakasih.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

1 = Sangat Kurang

2 = Kurang

3 = Cukup

4 = Baik

5 = Sangat Baik

2. Apabila penilaian Bapak/ Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/ saran sebagai perbaikan.

3. Pada kesimpulan penilaian media Buku Saku Gizi Ibu Hamil, dimohon Bapak/ Ibu untuk melingkari untuk hasil dari penilaian media ini. (**lihat no.1**)
4. Sebelum melakukan penilaian, Bapak/ Ibu dimohon mengisi identitas terlebih dahulu.

Nama :

NIP :

Instansi :

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Informatika

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Judul mudah dipahami					
	2	Judul singkat dan menarik					
Konten	3	Informasi yang di sampaikan mudah difahami					
	4	Sistematika konten dalam sajian media mudah di fahami					
Daya Tarik	5	Mampu mendorong responden untuk mempelajari/ membaca secara tuntas pada media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					
	6	Mampu memberikan perubahan pada responden					
Tampilan	7	Jenis dan ukuran huruf dalam media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					
	8	Warna media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					
	9	Tata letak menu media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					
	10	Kecerahan media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					
	11	Gambar menunjukan isi dari menu media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					
	12	Terdapat petunjuk dalam penggunaan media Buku Saku Gizi Ibu Hamil					

C. Komentar

.....

.....

.....

.....

D. Saran

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan

E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian dapat disimpulkan bahwa: (pilih satu diantara 3 alternatif)

1. Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil belum dapat di ujicoba kan.
2. Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil belum dapat di ujicoba kan dengan revisi.
3. Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil belum dapat di ujicoba kan tanpa revisi.

Bandung, 2020

Penilai

()

Lampiran 2.

KONSEP BUKU SAKU GIZI IBU HAMIL

COVER	
KATA PENGANTAR & DAFTAR ISI	
PENDAHULUAN	Latar belakang pentingnya pengetahuan ibu hamil dalam pemenuhan nutrisi dan asupan gizi selama kehamilan.
ISI	<ul style="list-style-type: none"> a. BAGIAN I : Gizi Ibu Hamil <ul style="list-style-type: none"> 1. Kebutuhan gizi selama kehamilan 2. Jenis Makanan Sehat Ibu Hamil dalam Sehari 3. Pesan Gizi Sehat Ibu Hamil 4. Dampak pemenuhan gizi selama kehamilan b. BAGIAN II : KEK pada Kehamilan <ul style="list-style-type: none"> 1. Bahaya KEK ketika Hamil 2. Ciri-ciri KEK pada Ibu Hamil 3. Cara Deteksi KEK pada Ibu Hamil
LEMBAR INFORMASI DAN EVALUASI	<p>BAGIAN III : Lembar Informasi dan Evaluasi Gizi Ibu Hamil</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Informasi Kenaikan Berat Badan selama Kehamilan 2. Anjuran Konsumsi Tablet Fe 3. Evaluasi cek tablet Fe 4. Evaluasi makanan yang dikonsumsi 5. TTS gizi ibu hamil
DAFTAR PUSTAKA	

Lampiran 3.

MATRIKS PERENCANAAN MEDIA**a. Matriks Analisis Masalah Kesehatan dan Sasaran**

Masalah Kesehatan			Perilaku		Kelompok Sasaran			Faktor Lain	
Masalah	Penyebab Masalah	Sifat Masalah	Sekarang	Yang Diharapkan	Primer	Sekunder	Tersier	Kebijakan	Mitra Potensial
Tingginya ibu hamil yang mengalami anemia pada masa kehamilan di Desa Tambakan Kabupaten Subang	Tidak mengetahui pentingnya pemenuhan nutrisi dan asupan gizi selama kehamilan	U : 2 S : 2 G : 4 Karena masalah ini akan cepat berkembang pada masalah kehamilan yaitu anemia pada kehamilan, yang mana hal tersebut juga merupakan salah satu faktor risiko <i>stunting</i>	Ibu hamil tidak mengetahui serta memahami pentingnya pemenuhan nutrisi dan asupan gizi selama kehamilan	Ibu hamil mengetahui serta memahami pentingnya pemenuhan nutrisi dan asupan gizi selama kehamilan	Ibu Hamil	Suami /Keluarga	Kader, Bidan	1. Undang-undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan, disebutkan bahwa upaya perbaikan gizi dilakukan pada seluruh siklus kehidupan dengan prioritas pada kelompok rawan gizi, yaitu bayi, anak	Puskesmas

								balita, remaja perempuan, ibu hamil dan menyusui. 2. Rencana Pembangunan Jangka Menengah (RPMJN) 2015-2019 untuk peningkatan gizi ibu hamil yang merupakan salah satu kelompok rentan gizi.	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b. Matriks Rancangan Media

Tujuan Promosi	Segmentasi Sasaran	Posisioning Pesan	Strategi Posisioning	Pemilihan Media
Meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai nutrisi dan gizi pada masa kehamilan	Ibu Hamil di Desa Tambakan Kabupaten Subang	Buku Saku Gizi Ibu Hamil, dimana mengandung 50% gambar dan 50% <i>text line</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Strateginya dengan menyisipkan pesan yang sifatnya persuasif, ditambah dengan pemilihan gambar, warna, dan kalimat dari pesan itu sendiri sehingga para pihak-pihak terkait akan tertarik untuk mendukung kegiatan promosi tersebut - Sebagai media edukasi yang dapat dengan mudah dibawa 	Buku Saku Gizi Ibu Hamil dengan materi : <ul style="list-style-type: none"> b. BAGIAN I : Gizi Ibu Hamil <ol style="list-style-type: none"> 1. Kebutuhan gizi selama kehamilan 2. Jenis Makanan Sehat Ibu Hamil dalam Sehari 3. Pesan Gizi Sehat Ibu Hamil 4. Dampak pemenuhan gizi selama kehamilan b. BAGIAN II : KEK pada Kehamilan <ol style="list-style-type: none"> 1. Bahaya KEK ketika Hamil 2. Ciri-ciri KEK pada Ibu Hamil c. BAGIAN III : Lembar Informasi dan Evaluasi Gizi Ibu Hamil <ol style="list-style-type: none"> 1. Informasi Kenaikan Berat Badan selama Kehamilan 2. Cara Mudah Ukur Lingkar Lengan Atas 3. Anjuran Konsumsi Tablet Fe 4. Evaluasi cek tablet Fe 5. Evaluasi makanan yang dikonsumsi 6. Quis gizi ibu hamil

Lampiran 4.**HASIL PENILAIAN AHLI MATERI DAN MEDIA**

“Buku Saku Gizi Ibu Hamil”

Judul Penelitian : Pengembangan Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil

Sasaran : Ibu Hamil

Peneliti : Dewi Arum

Penilai : Ridwan Setiawan, S.Kp., M.Kes

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penelitian mengenai “Pengembangan Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil” yang akan digunakan untuk penelitian Tugas Akhir pada Diploma IV Promosi Kesehatan, mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan penilaian terhadap media Buku Saku Gizi Ibu Hamil. Penilaian dari Bapak/ Ibu akan digunakan sebagai validasi dan masukan untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media Buku Saku Gizi Ibu Hamil ini sehingga bisa diketahui kelayakannya.

Atas perhatian Bapak/Ibu, peneliti mengucapkan terimakasih.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

1 = Sangat Kurang

2 = Kurang

3 = Cukup

4 = Baik

5 = Sangat Baik

2. Apabila penilaian Bapak/ Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/ saran sebagai perbaikan.

3. Pada kesimpulan penilaian media Buku Saku Gizi Ibu Hamil, dimohon Bapak/ Ibu untuk melingkari untuk hasil dari penilaian media ini. (**lihat no.1**)
4. Sebelum melakukan penilaian, Bapak/ Ibu dimohon mengisi identitas terlebih dahulu.

Nama : Ridwan
 NIP : ..196704071991031004
 Instansi : ..Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Bandung

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Informatika

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Judul mudah dipahami				V	
	2	Judul singkat dan menarik				V	
Konten	3	Informasi yang di sampaikan mudah difahami			V		
	4	Sistematika konten dalam sajian media mudah di fahami			V		
Daya Tarik	5	Mampu mendorong responden untuk mempelajari/ membaca secara tuntas pada media Buku Saku Gizi Ibu Hamil			V		
	6	Mampu memberikan perubahan pada responden			V		
Tampilan	7	Jenis dan ukuran huruf dalam media Buku Saku Gizi Ibu Hamil			V		
	8	Warna media Buku Saku Gizi Ibu Hamil				V	
	9	Tata letak menu media Buku Saku Gizi Ibu Hamil			V		
	10	Kecerahan media Buku Saku Gizi Ibu Hamil				V	
	11	Gambar menunjukan isi dari menu media Buku Saku Gizi Ibu Hamil				V	
	12	Terdapat petunjuk dalam penggunaan media Buku Saku Gizi Ibu Hamil			V		

C. Komentar

Buku saku menyajikan pesan atau informasi dapat dipelajari sesuai dengan kebutuhan minat dan kecepatan masing-masing, dipelajari kapan dan dimana saja karena mudah dibawa. Buku saku lebih simpel baiknya , berisi kebutuhan gizi setiap bulan bagi ibu hamil , dibuatkan cek list untuk memudahkan ibu

hamil ini secara mandiri memenuhi kebutuhan gizinya , lebih diringkaskan.
Buat juga sesuai dengan teknologi e-buku saku , sehingga bisa dipakai oleh android, lebih praktis

D. Saran

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
Informasi yang di sampaikan mudah difahami	Fokus saja ke gizi , lebih baik triwulan kemudian tiap bulan , berapa kebutuhan gizi , bahan serta sumbernya
Sistematika konten dalam sajian media mudah di fahami	Dari awal harusnya mulai dari petunjuk penggunaan , daftar isi
Mampu mendorong responden untuk mempelajari/ membaca secara tuntas pada media Buku Saku Gizi Ibu Hamil	Alat ukur untuk mendukung pemenuhan gizi setaiap bulan aatu semester tidak begitu jelas
Mampu memberikan perubahan pada responden	Evalasi yang bisa dilihat dengan mudah bentukanya apa , apakah peningkatann berat badan atau tinngi fundus uteri onbu hamil tersebut
Jenis dan ukuran huruf dalam media Buku Saku Gizi Ibu Hamil	Terlalu bervariasi , inginnya yang mana yang mendapat tekanan hurup besar warna sama , Hijau baik, merah jangan seperti itu konsisten
Tata letak menu media Buku Saku Gizi Ibu Hamil	Terlalu rame, padahal responden ibu hamil yang pendidikan bervariasi
Terdapat petunjuk dalam penggunaan media Buku Saku Gizi Ibu Hamil	Tidak ada alat ukur mandiri (self evaluasi) pemenuhan kebutuhan gizi sesuai umur atau trimester

E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian dapat disimpulkan bahwa: (pilih satu diantara 3 alternatif)

1. Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil belum dapat di ujicoba kan.
2. Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil belum dapat di ujicoba kan dengan revisi.
3. Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil belum dapat di ujicoba kan tanpa revisi.



Bandung, 25 April 2020

Penilai





























(Ridwan Setiawan, S.Kp., M.Kes)







Lampiran 5. Format Bimbingan Skripsi

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI	

Nama Mahasiswa : Dewi Arum
 NIM : P17336116417
 Nama Pembimbing : Cherly Marlina S., S.ST., M.Kes
 Judul Skripsi : Pengembangan Media Buku Saku Gizi Ibu Hamil

NO	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	03/02/20	Konsultasi judul dan masalah	Memperdalam kembali topik dan masalah yang diangkat		
2.	07/02/20	Menyerahkan Bab I	Masukan untuk penyusunan Bab II		
3.	11/02/20	Perbaiki Bab I	Perbaiki sesuai dengan masukan, lanjut Bab II		
4.	18/02/20	Perbaiki Bab II	Perbaiki sesuai dengan masukan, lanjut Bab III		
5.	21/02/20	Perbaiki Bab I dan II	Perbaiki dan Masukan di setiap bab		
6.	24/02/20	Finishing dan Bimbingan dari Bab I – III	Perbaiki proposal dari Bab I-III		

7.	18/03/20	Penyerahan hasil revisi Bab I - III	Lanjutkan		
8.	24/03/20	Finalisasi proposal skripsi Bab I – III serta Lampiran	Konsultasikan juga kepada Penguji Sidang (Ibu Atin)		
9.	24/03/20	Feedback finalisasi proposal skripsi Bab I – III serta Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki redaksi judul - Penambahan tujuan khusus - Perbaiki pada DO & DK - Cari instrumen yang sudah valid 		
10.	13/04/20	Penyerahan Hasil Revisi Finalisasi Proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Lanjutkan untuk media produk skripsi - Lanjutkan Kaji Etik 		
11.	20/04/20	Penjelasan Teknis Pedoman Studi Literatur	<ul style="list-style-type: none"> - Perubahan judul disesuaikan dengan pedoman - Untuk keterangan tempat dihilangkan - Cari literatur yang berkaitan - Kaji etik dan media dilanjutkan 		
12.	22/04/20	Penyerahan Hasil Produk Penelitian “Buku Saku Gizi Ibu Hamil”, Proposal Final yang telah disesuaikan dengan pedoman serta kaji etik			
13.	12/05/20	Penyerahan Lanjutan Skripsi khususnya pada Bab 4 – 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki mengenai tujuan khusus yang disesuaikan dengan langkah pengembangan - Pertajam Abstrak dengan menambahkan 		

			<ul style="list-style-type: none"> - data masalah - Pembahasan fokus pada tujuan - Perhatikan margin dan kata-kata karena masih ada yang belum sesuai serta menyatu (typo) 		
14.	18/05/20	Penyerahan kembali hasil revisi skripsi	<ul style="list-style-type: none"> - Lampiran bimbingan ditambahkan 		
15.	22/05/20	Finalisasi skripsi sebelum di kirimkan ke adak	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki dan penambahan sesuai revisi final 		
16	08/06/20	Penyerahan hasil revisi skripsi dan tabel perbaikan skripsi setelah sidang akhir	<p>Bu atin :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Redaksi kesimpulan dari penilaian media tidak perlu dimasukan kedalam abstrak - Penambahan redaksi untuk rekomendasi <p>Bu Rosmalia :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sudah ok acc 		
17	09/06/20	Penyerahan produk media buku saku yang telah diperbaiki sesuai masukan ketika sidang akhir	<p>Bu atin :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sudah ok acc <p>Bu Rosmalia :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi redaksi yang kurang lengkap - Sudah ok acc 	