

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMEDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Mengacu pada hasil penelitian dan juga pembahasan di BAB IV, maka terdapat beberapa kesimpulan yang dapat dipaparkan sebagai berikut:

- a. Kurangnya minat ibu untuk mempelajari buku kesehatan ibu dan anak (KIA) masih cukup tinggi sehingga diperlukan media penunjang.
- b. Media penunjang tersebut dapat melalui media cetak, media elektronik, dan sebagainya bukan hanya dari pemanfaatan buku KIA saja.
- c. Perancangan desain dari buku saku ibu hamil, dimulai dari membuat draf awal media yang akan di kembangkan, mencakup isi materi, *layout* warna, hingga gambar ilustrasi.
- d. Validasi media memperoleh nilai sebesar 3,41 yang mana menunjukkan bahwa media tersebut layak namun tetap harus melakukan perbaikan.
- e. Perbaikan media buku saku dilakukan sesuai saran dan masukan dari *expert* seperti adanya beberapa penambahan materi, penambahan kolom evaluasi bagi senam yoga, perbaikan tata letak gambar dan huruf.

#### 5.2 Rekomendasi

Buku saku ibu hamil diharapkan dapat menjadi media komunikasi, informasi dan edukasi yang dapat memberikan informasi lebih lengkap sesuai dengan

kebutuhan pada masa kehamilan hingga nifas. Buku saku ibu hamil merupakan salah satu strategi agar ibu mendapatkan pelayanan kesehatan yang lebih optimal sehingga mampu mengurangi risiko angka kematian ibu dan memperbaiki perilaku ibu hamil dalam memelihara kesehatannya. Terdapat beberapa rekomendasi yang berkaitan dengan pengembangan media buku saku ibu hamil ini. Adapun rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut:

- a. Dalam penggunaan buku saku ibu hamil sebaiknya tidak terlepas dari buku kesehatan ibu dan anak (KIA), karena buku ini bertujuan sebagai buku bantu dari buku KIA yang mana berfungsi sebagai alat bantu untuk lebih memperjelas penyampaian pesan-pesan yang disampaikan pada Buku KIA.
- b. Apabila ibu hamil melakukan senam yoga, sebaiknya harus mengisi lembar evaluasi diri supaya ibu dapat menilai apakah senam yoga tersebut bermanfaat bagi kesehatan ibu atau tidak.
- c. Saat ibu hamil melakukan beberapa anjuran yang terdapat dalam buku saku ibu hamil sebaiknya tetap mengkonsultasikan kepada bidan/ dokter kandungan.

