

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Endah Selawati, P17320117086

**GAMBARAN TINGKATAN KECEMASAN MAHASISWA
KEPERAWATAN (STIkep) PPNI TINGKAT 2 SEMESTER IV
SAAT MENGHADAPI UJIAN *SKILL LAB* 2020**

ABSTRAK

x, 38 hal., 5 Bab., 2 tabel., 6 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh mahasiswa yang banyak mengalami perubahan atau transisi kehidupan karena perpindahan dari masa Sekolah Menengah Atas (SMA) menjadi mahasiswa baru di Perguruan Tinggi (PT) perubahan yang terjadi dapat berupa gaya belajar, tugas-tugas perkuliahan, dan masalah lainnya, salah satu metode belajar yang bisa menjadi pemicu kecemasan adalah *skill lab*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkatan kecemasan mahasiswa keperawatan (STIkep) PPNI tingkat 2 Semester IV Saat menghadapi Ujian *Skill Lab* Tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deksriptif dengan sampel sebanyak 91 orang mahasiswa tingkat 2 semester IV dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dan menggunakan kuesioner Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS). Berdasarkan hasil penelitian, sebanyak 41 responden (45,1%) tidak cemas, 44 responden (48.4%) cemas ringan, 6 responden (6,6%) cemas sedang dan 0 responden (0 %) atau tidak ada responden yang mengalami cemas berat. Kesimpulannya adalah hamper sebagian responden termasuk dalam kategori tidak cemas/normal dan kecemasan ringan sebagian kecil dari respondes termasuk dalam kategori kecemasan sedang. Diharapkan kepada dosen dan mahasiswa jurusan keperawatan diharapkan bisa menjadi referensi mengenai gambaran tingkatan kecemasan pada mahasiswa keperawatan saat menghadapi ujian *skill lab* dan diharapkan dapat menjadi data dasar untuk memberikan informasi dan edukasi kepada mahasiswa tingkat pertama yang baru beradaptasi dengan lingkungan kampus agar mengetahui bahwa disetiap ujian khususnya ujian *skill lab* kita akan merasakan kecemasan. Kecemasan dapat di sebabkan oleh ketegangan dalam kehidupan sehari-hari, hal ini menyebabkan seseorang menjadi waspada dan meningkat persepsinya namun, kecemasan juga dapat memotivasi belajar dan menghasilkan pertumbuhan dan kreatifitas.

Kata Kunci: Kecemasan, Mahasiswa keperawatan, Ujian *skill lab*.
Daftar Pustaka: 27 (2010-2018)