

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir separuh responden termasuk ke dalam kategori normal/tidak cemas di kampus (STIkep) PPNI tahun 2020.
2. Hampir separuh responden termasuk ke dalam kategori tingkat kecemasan ringan di kampus (STIkep) PPNI tahun 2020.
3. Sebagian kecil dari responden termasuk ke dalam kategori tingkat kecemasan sedang di kampus (STIkep) PPNI tahun 2020.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah di uraikan oleh penulis, untuk kemudian menjadi masukan dan ilmu yang bermanfaat bagi berbagai pihak maka rekomendasi dari penulis adalah hal-hal sebagai berikut:

5.2.1 Institusi Pendidikan

Kepada dosen dan mahasiswa jurusan keperawatan diharapkan bisa menjadi referensi mengenai gambaran tingkatan kecemasan pada mahasiswa keperawatan saat menghadapi ujian *skill lab* dan diharapkan dapat menjadi data dasar untuk memberikan informasi dan edukasi kepada mahasiswa tingkat pertama yang baru beradaptasi dengan lingkungan kampus agar mengetahui bahwa disetiap ujian khususnya ujian *skill lab* kita akan merasakan kecemasan. Kecemasan dapat di sebabkan oleh ketegangan dalam kehidupan sehari-hari, hal ini menyebabkan seseorang menjadi waspada dan meningkat persepsinya namun, kecemasan juga dapat memotivasi belajar dan menghasilkan pertumbuhan dan kreatifitas.

5.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk meneliti mengenai gambaran tingkatan kecemasan pada saat menghadapi uji kompetensi (Ukom) dengan mencangkup responden dari berbagai kampus yang ada disekitaran bandung atau bahkan jawa barat agar mengetahui tingkatan kecemasan apa yang dirasakan mahasiswa setiap kampus saat akan menghadapi uji kompetensi (Ukom).