

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Jenis Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	6
2.1.4 Tahapan pengetahuan.....	7

2.1.5	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.6	Klasifikasi Pengetahuan.....	9
2.2	Post Partum Normal.....	9
2.3	Nifas.....	9
2.3.1	Pengertian Nifas.....	9
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	9
2.3.3	Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	10
2.3.4	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	13
2.3.5	Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	13
2.4	Senam Nifas.....	15
2.4.1	Pengertian Senam Nifas.....	15
2.4.2	Tujuan Senam Nifas.....	16
2.4.3	Manfaat Senam Nifas.....	16
2.4.4	Langkah-langkah Senam Nifas.....	16
2.4.5	Pelaksanaan Senam Nifas.....	19
2.4.6	Dampak Tidak Melakukan Senam Nifas.....	20
2.4.7	Indikasi Dan Kontra Indikasi Senam Nifas.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.1.1	Riset Pertama.....	23
3.1.2	Riset Kedua.....	23
3.1.3	Riset ketiga.....	24
3.2	Sumber dan Strategi Pengumpulan Data.....	24

3.3	Metode Ekstrasi Data.....	24
3.4	Pengkajian Kualitas Data.....	25
3.5	Sintesa Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian.....	28
4.2	Pembahasan.....	28
4.2.1	Riset Pertama.....	29
4.2.2	Riset Kedua.....	30
4.2.3	Riset Ketiga.....	31

BAB V PENUTUP

5.1	Simpulan.....	32
5.2	Rekomendasi.....	32

DAFTAR PUSTAKA.....	34
----------------------------	-----------

LAMPIRAN