

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Deandra Afifahasya, P17320117097

**GAMBARAN PERSEPSI MANFAAT DAN HAMBATAN AKTIFITAS  
FISIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II BERDASARKAN  
TEORI NOLLA. J PENDER : *LITERATURE REVIEW***

**ABSTRAK**

xii, 59 hal, 5 bab, 2 bagan, 3 tabel, 4 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka diabetes mellitus yang merupakan salah satu penyakit kronik yang menunjukkan peningkatan dari tahun ke tahun di dunia. Tingginya kejadian diabetes mellitus bisa disebabkan karena penderita tidak disiplin dalam penatalaksanaan DM. Sesuai dengan tujuan penatalaksanaan DM yaitu untuk menciptakan perilaku sehat dalam penanganan DM sesuai dengan penatalaksanaan yang dianjurkan. Terutama dalam hal aktifitas fisik pada penderita DM. Aktifitas fisik bagi pasien DM merupakan hal yang penting. Oleh karenanya, pasien DM harus dapat menjadikan aktifitas fisik sebagai perilaku keseharian pasien. Persepsi pasien DM tentang aktifitas fisik merupakan satu faktor yang menentukan perilaku untuk beraktifitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persepsi manfaat dan hambatan aktifitas fisik berdasarkan teori *Health Promotion Model* dengan metode *literature review* dengan menganalisis 4 jurnal yang terkait yang di akses melalui Google Scholar dan Portal Garuda yang dipublikasikan pada tahun 2010-2020. Hasil kajian menunjukkan adanya keterkaitan antara faktor umur, pendidikan, lama menderita DM, persepsi manfaat dan hambatan dengan perilaku sehat untuk beraktifitas fisik. Dan simpulan yang didapat bahwa persepsi pasien DM tentang aktifitas fisik merupakan satu faktor yang menentukan perilaku untuk beraktifitas fisik. Seseorang tidak berperilaku sehat itu tergantung dari persepsi manfaat dan hambatan individu. Saran untuk lebih meningkatkan upaya promosi kesehatan mengenai aktifitas fisik pada penderita DM, mengubah dan meningkatkan persepsi penderita DM mengenai manfaat aktifitas fisik demi terwujudnya perilaku sehat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Persepsi manfaat, Persepsi hambatan  
Daftar Pustaka : 48 (2002-2019)