

ABSTRAK

Herlina, Mutiara Rizky. 2020. Gambaran Asupan Lemak Total dan Status Gizi pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung Santosa Hospital Bandung Central. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Agustina Indri Hapsari, S.ST, M.Gizi

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit yang terjadi akibat adanya suatu penyempitan pembuluh darah maupun penyumbatan atau kelainan pembuluh koroner dengan prevalensi pengidap penyakit tersebut pada tahun 2018 sebanyak 1.5%. Faktor risiko penyakit jantung koroner adalah salah satunya asupan lemak total dan status gizi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran asupan lemak total dan status gizi pada pasien penyakit jantung koroner rawat jalan di Poli Jantung Santosa Hospital Bandung Central. Penelitian ini menggunakan studi *cross-sectional* dilakukan dengan 26 sampel untuk melihat asupan lemak total dan status gizi kriteria inklusi bersedia menjadi sampel, usia ≥ 30 tahun, dan mengidap PJK serta kriteria eklusi dalam keadaan hamil, sudah menjadi pasien lebih dari 3 bulan dan pernah mendapat paparan edukasi gizi. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 76.9% sampel memiliki asupan lemak total lebih banyak dari kebutuhan lemak sampel yang seharusnya dalam sehari yaitu 25% dari kebutuhan energi sampel dalam sehari dan sebanyak 61.5% sampel memiliki status gizi gemuk (≥ 25 kg/m²). Tindakan yang dapat dilakukan untuk menghindari faktor-faktor resiko terjadinya PJK yaitu dengan mengatur pola makan yang sehat serta memodifikasi cara pemasakan dengan dikukus, direbus, dan dipanggang.

Kata kunci : status gizi, asupan lemak total, penyakit jantung koroner.