

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Promosi Kesehatan  
Program Studi Promosi Kesehatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Firdy Rama Permana Putra, P17336116420

## ABSTRAK

### **PENGEMBANGAN MEDIA KOMIK AKTIVITAS FISIK UNTUK ANAK SD USIA 11 TAHUN**

xiii, 134 hal., 5 Bab, 1 bagan, 8 tabel, 9 lampiran

Aktivitas fisik yang tidak memadai merupakan satu dari sepuluh faktor risiko utama kematian global. Tingginya proporsi aktivitas fisik kurang di Jawa Barat sebesar 37,5% pada umur  $\geq 10$  tahun menjadi salah satu alasan peneliti mengembangkan media. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan menghasilkan produk media pembelajaran yaitu komik, dengan adanya komik anak SD usia 11 tahun menjadi lebih tertarik dan termotivasi untuk melakukan aktivitas fisik secara rutin. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D). Model yang digunakan adalah Borg and Gall dan di modifikasi oleh Sugiyono yang dilakukan dengan lima tahap, Potensi dan masalah, Pengumpulan Informasi, Desain Produk, Validasi Desain, Perbaikan Desain. Subjek penelitian ini adalah seorang ahli/ *Expert*. Pengumpulan data berupa angket yang dilakukan oleh ahli media dan ahli materi untuk mengetahui respon terhadap media komik. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan media komik aktivitas fisik layak di uji cobakan dengan revisi sesuai saran. Hasil validasi ahli media memperoleh rerata skor 3,9 dengan kategori “layak”. Hasil validasi ahli materi memperoleh rerata skor 4,01 dengan kategori “layak”. Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan pada bab pembahasan maka penulis mengajukan rekomendasi sebagai berikut: media komik yang dikembangkan dapat menjadi alternatif dalam penyampaian pesan supaya anak SD usia 11 tahun mau melakukan aktifitas fisik, serta peneliti selanjutnya dapat menguji komik kepada anak SD usia 11 tahun.

**Kata Kunci :** *Aktivitas Fisik, Komik, Media Pembelajaran*  
Daftar Pustaka : 35 (2005-2019)