

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Nabilah Nurilmi Diah Pangestuningsih. P17320117105

## **GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER**

### **ABSTRAK**

xii, 43 hal, 5 Bab, 2 bagan, 2 tabel, 3 lampiran

Penyakit Jantung Koroner merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia maupun di Indonesia. Salah satu akibat dari penyakit jantung koroner adalah ketidakmampuan untuk mentoleransi aktivitas fisik tertentu, hal ini diakibatkan karena adanya sumbatan pada pembuluh darah sehingga aliran darah menuju jantung berkurang dan dapat menyebabkan kelelahan dan sesak nafas bahkan serangan jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas fisik pasien penyakit jantung koroner. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang memberikan gambaran tentang variabel yang akan diteliti. Desain yang dipergunakan adalah *systematic literatur review*, yaitu mengidentifikasi, mengkaji, mengevaluasi, dan menafsirkan 3 buah jurnal penelitian yang berkaitan dengan aktivitas fisik pasien penyakit jantung koroner. Hasil penelitian yaitu dari 3 jurnal penelitian yang dianalisa menyatakan bahwa lebih dari setengah pasien PJK melakukan aktivitas fisik ringan, atau sebesar (63,4%-74%). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa lebih dari setengah responden melakukan aktivitas fisik ringan, dan juga sebagian besar usia pasien berada pada usia 50 tahun keatas, sedangkan untuk jenis kelamin lebih banyak pasien yang berjenis kelamin laki-laki, dan untuk pekerjaan pasien rata-rata adalah wiraswasta. Rekomendasi pada penelitian ini adalah perawat perlu meningkatkan tindakan dalam pemberian pendidikan kesehatan khususnya mengenai pentingnya melakukan aktivitas fisik sesuai kemampuan agar pasien dan juga keluarga menjadi paham pentingnya aktivitas fisik bagi pasien penyakit jantung koroner.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Aktivitas Fisik  
Daftar Pustaka :36 (2002-2020)