

## ABSTRAK

### **PENGARUH BERKUMUR AIR REBUSAN JAHE MERAH (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*) TERHADAP PENURUNAN INDEKS PHP DI PONDOK SENYUM INDONESIA**

**Khaira Refika<sup>1</sup>, Neneng Nurjanah<sup>2</sup>.**

**<sup>1,2</sup> Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Bandung**

Plak adalah salah satu faktor yang menyebabkan masalah kesehatan gigi dan mulut seperti karies, penyakit periodontal dan penyakit gigi yang lainnya. Oleh karena itu dibutuhkan suatu cara untuk mengontrol pertumbuhan plak. Usaha untuk mengontrol dan mencegah pembentukan plak dapat dilakukan secara mekanik maupun kimiawi. Kontrol plak secara kimiawi dapat dilakukan dengan menggunakan obat kumur. Alternatif sediaan obat kumur dapat berasal dari bahan alam yang dipercaya memiliki bahan anti kuman dengan efek samping yang lebih rendah dibandingkan dengan bahan dasar kimia, seperti jahe merah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh berkumur air rebusan jahe merah terhadap penurunan indeks PHP di Pondok Senyum Indonesia. Jenis penelian analitik dengan rancangan quasi eksperimen, jumlah sampel 16 orang dengan menggunakan Teknik *accidental sampling*. Analisa menggunakan uji T-test *dependent* dan T-test *independent*. Hasil Analisa uji T-test *dependent* menunjukkan ada penurunan indeks PHP sebelum dan sesudah berkumur air jahe merah. (T-hitung  $11,85 \geq T\text{-tabel } 1,895$ )

**Kesimpulan** : ada pengaruh berkumur air rebusan jahe merah terhadap penurunan indeks PHP

**Kata kunci** : Plak, Jahe merah, Indeks PHP

## ABSTRACT

### **EFFECT OF GARGLING WITH RED GINGER WATER STEW (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*) ON PHP INDEX DECLINE IN PONDOK SENYUM INDONESIA**

**Khaira Refika<sup>1</sup>, Neneng Nurjanah<sup>2</sup>.**

**<sup>1,2</sup> Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Bandung**

Plaque is one of the factors that causes dental and oral health problems such as caries, periodontal disease and other dental diseases. Therefore it takes a way to control the growth of plaque. Efforts to control and prevent plaque formation can be done mechanically or chemically. Control of plaque chemically can be done using mouthwash. Alternatives to a mouthwash can come from a natural ingredient that is believed to have anti-germ material with lower side effects compared with chemical base materials, such as red Ginger. The purpose of this research is to know the influence of the water-gargle red ginger decoction to decrease PHP index in Pondok Senyum Indonesia. Type of analytical study with quasi experimental design, number of samples 16 people using accidental sampling technique. Analysis using test of T-test dependent and T-Test independent. The result of test analysis of T-test dependent shows there is a decrease in PHP index before and after gargle of red ginger water. (T-count  $11.85 \geq$  T-table 1.895)

**Conclusion** : There is a gargle influence by using water decoction of red ginger to decrease PHP index

**Keywords** : Plaque. red ginger, PHP index