

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan pada siswa sebanyak 16 orang di Pondok Senyum Indonesia tentang pengaruh berkumur air rebusan jahe merah dan air mineral terhadap penurunan indeks PHP. Dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai indeks PHP sebelum berkumur air rebusan jahe merah 14,5 dan sesudah berkumur air rebusan jahe merah 7,8.
2. Ada pengaruh berkumur air rebusan jahe merah terhadap penurunan indeks PHP (T-hitung  $11,85 \geq$  T-tabel 1,895).
3. Nilai indeks PHP sebelum berkumur air mineral 13 dan sesudah berkumur air mineral 9,6.
4. Ada pengaruh berkumur air mineral terhadap penurunan indeks PHP (T-hitung  $2,83 \geq$  T-tabel 1,895).
5. Ada perbedaan berkumur air rebusan jahe merah dengan berkumur air mineral terhadap penurunan indeks PHP (T-hitung  $2,59 \geq$  T-tabel 1,761).

#### **B. Saran**

1. Untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut, berkumur menggunakan air rebusan jahe merah dapat disebarluaskan melalui

penyuluhan-penyuluhan sebagai alternatif pengganti obat kumur untuk mengefektifkan dalam mengontrol pertumbuhan plak.

2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai konsentrasi air rebusan jahe merah yang paling tepat digunakan untuk berkumur dengan penambahan bahan alam lain untuk dapat mengurangi rasa pedas pada jahe merah.
3. Untuk Pondok Senyum Indonesia diharapkan para siswa dapat menggunakan air rebusan jahe merah untuk berkumur sehingga akan diadakan penjelasan mengenai air rebusan jahe merah kepada pengurus Pondok Senyum Indonesia agar dapat membantu menyediakan air rebusan jahe merah tersebut untuk berkumur.