

## ABSTRAK

**Noviana, Reina. 2024. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) melalui Media *e-Leaflet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMA Yadika Soreang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Witri Priawantiputri, S.Gz, M.Si**

Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menjadi dewasa, banyak perubahan yang terjadi di masa remaja hingga akhirnya mencapai usia. Masa remaja merupakan masa yang rentan mengalami berbagai macam masalah gizi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah pengaruh edukasi gizi mengenai konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan anemia melalui media *e-leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMA Yadika Soreang. Metode penelitian yang digunakan yaitu *quasi* eksperimental dengan satu kelompok perlakuan dan satu kelompok kontrol (*pre-post test two group design*) dengan teknik pengambilan sampel dengan cara menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 38 orang dengan 19 orang kelompok perlakuan dan 19 orang kelompok kontrol. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan sebelum dan setelah intervensi pada kelompok perlakuan ( $p=0,000$ ) dan kelompok kontrol ( $p=0,000$ ), ada pengaruh edukasi gizi terhadap sikap sebelum dan setelah intervensi pada kelompok perlakuan ( $p=0,000$ ) dan kelompok kontrol ( $p=0,000$ ). Terdapat perbedaan rata-rata peningkatan skor pengetahuan ( $p=0,655$ ) dan sikap ( $p=0,222$ ) antara kelompok perlakuan dengan media *e-leaflet* dan poster dengan kelompok kontrol dengan media poster. Perbedaan peningkatan rata-rata skor pengetahuan pada kelompok perlakuan ( $\Delta\text{mean}=32,98$ ) lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $\Delta\text{mean}=35,07$ ). Perbedaan peningkatan rata-rata skor sikap pada kelompok perlakuan ( $\Delta\text{mean}=26,53$ ) lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $\Delta\text{mean}=28,53$ ). Dapat disimpulkan bahwa penggunaan media *e-leaflet* tidak lebih efektif dalam peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri dibandingkan dengan media poster. Media *e-leaflet* dapat dilanjutkan untuk media edukasi gizi lainnya dan sebaiknya bisa diberikan akses kepada siswa supaya dapat dibaca berulang kali.

**Kata Kunci : tablet tambah darah, anemia, remaja putri, *e-leaflet***