BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penelusuran jurnal penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran pengetahuan remaja putri tentang usia dan jarak kehamilan. Hasil penelusuran jurnal ini dibedakan menjadi dua pembahasan yakni mengenai pengetahuan remaja putri tentang usia kehamilan dan pengetahuan remaja putri tentang jarak kehamilan.

5.1.1 Pengetahuan Remaja Putri tentang Usia Kehamilan

Berdasarkan hasil penelusuran jurnal mengenai pengetahuan remaja putri tentang usia kehamilan, penulis dapat menyimpulkan jika pengetahuan remaja putri masih rendah dengan angka paling tinggi terdapat pada hasil penelusuran jurnal pertama yaitu 62,5% remaja putri berpengetahuan kategori kurang tentang usia kehamilan.

5.1.2 Pengetahuan Remaja Putri tentang Jarak Kehamilan

Berdasarkan hasil penelusuran jurnal mengenai pengetahuan remaja putri tentang jarak kehamilan, didapatkan hasil jika 33,34% sampai dengan 43,3% responden bepengetahuan kurang mengenai jarak kehamilan. Sehingga dapat disimpulkan jika pengetahuan remaja putri tentang jarak kehamilan masih rendah. Dengan pengetahuan paling rendah terdapat pada hasil penelusuran jurnal kedua, yaitu sebesar 43,4% berpengetahuan kategori kurang tentang jarak kehamilan.

5.2 Rekomendasi

Pengetahuan remaja putri tentang usia dan jarak kehamilan perlu untuk ditingkatkan. Berberapa rekomendasi dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja puri tentang usia dan jarak kehamilan sebagai berikut.

a. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan atau literatur bagi mahasiswa, dosen atau civitas akademik terutama dalam mata kuliah keperawatan maternitas khususnya mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang usia dan jarak kehamilan.

b. Profesi

Penulis merekomendasikan bahwa penelitian ini dapat digunakan oleh perawat sebagai edukator bagi remaja putri dengan membantu meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang usia dan jarak kehamilan dengan kegiatan pendidikan kesehatan atau kegiatan konseling.

c. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal atau referensi untuk mengembangkan penelitian dengan variabel lainnya. Alangkah baiknya jika peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan usia dan jarak kehamilan agar hasil penelitian lebih baik.