

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Harga Diri Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 15 Kota Bandung”, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Lebih dari setengahnya siswa/ siswi kelas X dan XI di Sekolah Menengah Atas Negeri 15 Kota Bandung memiliki tingkat harga diri yang tinggi.
- b. Kurang dari setengahnya siswa/ siswi kelas X dan XI di Sekolah Menengah Atas Negeri 15 Kota Bandung memiliki tingkat harga diri yang rendah.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti merekomendasikan beberapa hal yang bisa dijadikan masukan oleh pihak-pihak terkait diantaranya :

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan dapat menambah informasi bagi siswa/siswi mengenai tingkatan harga diri yang dimilikinya dengan harap dapat melakukan kegiatan yang dapat memperbaiki tingkatannya dan atau mempertahankannya.

### **5.2.2 Sekolah Menengah Atas Negeri 15**

Pihak Sekolah supaya dapat memberikan bimbingan dan konseling terhadap siswanya terkait penanganan dan perawatan metal remaja agar siswa/ siswi SMA Negeri 15 mempunyai kepercayaan diri/ harga diri yang tinggi.

### **5.2.3 Institusi Pelayanan Kesehatan**

Pihak Puskesmas Kota Bandung diharapkan dapat mengefektifkan serta memaksimalkan tindakan promotif. Salah satu caranya yaitu melakukan penyuluhan mengenai tingkatan harga diri dan bagaimana cara pengelolaan harga diri yang baik berkolaborasi bersama tenaga kedokteran psikologi dan pihak pekerja sosial pemerintahan yang menangani Remaja.

### **5.2.4 Institusi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi mengenai gambaran Harga diri pada remaja. Misalnya untuk bahan pembelajaran mahasiswa terkait penanganan dan perawatan metal remaja agar dapat dimaksimalkan dengan baik. Dan hal ini berguna untuk menambah wawasan setiap pembacanya.

### **5.2.5 Profesi**

Pelayanan keperawatan diharapkan mampu meningkatkan derajat kesehatan keluarga khususnya remaja agar lebih optimal. Caranya yaitu

dengan memberikan promosi kesehatan yang mudah dipahami oleh Keluarga,remaja serta lingkungannya. Sehingga mereka menjadi tahu, mau, dan mampu untuk merawat dan melakukan tindakan tindakkan yang tidak menimbulkan dampakbagi psikologis anak.

#### **5.2.6 Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal untuk peneliti selanjutnya. Diharapkan data yang telah diperoleh mampu dikembangkan khususnya yang berkaitan dengan Tingkatan Harga Diri pada remaja. Untuk kemudian dijadikan sebagai referensi penelitian selanjutnya.