

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, & dkk. (2023). Fenomena Toxic Relationship dalam Berpacaran. *Journal of Counselling and Personal Development*, 5(1), 3. <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/solution/index>
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Atun, S. (2018). *Modul Praktik Klinik Keperawatan Jiwa* (D. Tjahyanti (ed.)). Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia (AIPViKI).
- Azmul, A. (2020). Hubungan antara durasi penggunaan internet, tingkat kecemasan, dan kualitas tidur pada mahasiswa uin syarif hidayatullah jakarta.
- Cera Keny, W., Febrian Syahputra, R., & Pratomo, D. R. (2023). Pengalaman Toxic Relationship dan Dampaknya Pada Kalangan Generasi Muda. *Prosiding Seminar Nasional*, 918–926.
- Faisal, Ghazali, M., Umar, M. H., & Djafar, M. M. M. (2020). Perempuan Sebagai Korban Kekerasan Seksual: Apakah Hukum Sudah Cukup Memberikan Keadilan? *Jurnal Hukum & Pembangunan*, 50(3), 3. <https://doi.org/10.21143/jhp.vol53.no1.1001>
- Fitria, L., & Irdil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid -19. *Jurnal educatio: jurnal pendidikan indonesia*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.29210/120202592>
- Fitria, N. (2023). Proses Komunikasi Intrapersonal Untuk Meningkatkan Self Worth Setelah Mengalami Toxic Relationship Pada Perempuan Dewasa. *Brand Communication : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1), 98–108. <http://www.jurnalprisanicendekia.com/index.php/jbc/article/view/133>
- Inayati, B., & Aini, D. N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *3rd Widya Husada Semarang Nursing Conference*, 3(1), 1–5. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/561/515>

- Irmayanti, N. (2023). Dampak Psikologi di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa di Indonesia. *10*, 32–42.
- Januarti, K. R., & Aliasari, L. M. (2023). Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam Mengatasi Trauma Psikis yang Mengalami Toxic Relationship (Studi Kasus Inisial “S”). *Social Science and Contemporary Issues Journal*, *1*(1), 28–37. <https://journal.scidacplus.com/index.php/sscij/>
- Jaya, K. (2015). *Keperawatan Jiwa* (L. Saputra (ed.)). Binarupa Aksara.
- Manurung, N. (2016). *Terapi reminiscence* (Pertama). Cv. Trans info media.
- Masithoha, A. R., Siswanti, H., & Lestari, D. A. P. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Dukungan Orang Tua Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *14*(1), 227.
- Maulidya, F., Adelina, M., & Alif Hidayat, F. (2018). Periodisasi Perkembangan Dewasa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Medical Journal*, *9*(3), 297–304.
- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi.
- Praptiningsih, N. A., & Putra, G. K. (2021). Toxic Relationship Dalam Komunikasi Interpersonal Di Kalangan Remaja. *Communication*, *12*(2), 132. <https://doi.org/10.36080/comm.v12i2.1510>
- Pratiwi, M. N., & Arumhapsari, I. (2019). Self Monitoring Pada Masa Dewasa Awal. *Prosiding Seminar Nasional 2019 Pengembangan Karakter Dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0*, September, 145–148.
- Priyono. (2021). Penerapan hipnosis lima jari terhadap ansietas sedang dengan hipertensi.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, *3*(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, A. R., & Kurniawan, Y. (2023). Kecemasan Menjalin Relasi Romantis: Studi Kasus terhadap Perempuan Penyintas Toxic relationship. *Philanthropy:*

*Journal of Psychology*, 7(1), 90.  
<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.6839>

Pudjono, M. (1995). *Dasar-Dasar Fisiologi Emosi*. 41–48.

Safitri, W. A., & Sama'i. (2013). Dampak Kekerasan dalam Berpacaran (The Impact of Violence in Dating ). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa UNEJ*, 1(1), 1–6.

Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632>

Setiawan, N. A., & Imamah, I. N. (2023). Penerapan Hipnosis Lima ( 5 ) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas ' Aisyiyah Surakarta. *Termometer: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 80–94.

Siregar, M., Panggabean, H. W., Simarmata, A., Simangunsong, E., Hutapea, A., & Siregar, M. (2023). Hipnosis Lima Jari dalam Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sitada Tada Kabupaten Tapanuli Utara. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(11), 5086–5096. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i11.12315>

Solferino, & Tessitore. (2022). Representasi Toxic Relationship Dalam Film (Analisis Semiotika Representasi Toxic Relationship dalam “Film Story of Kale: When Someone’s in Love” Karya Angga Dwimas Sasongko). *Jurnalkommas.Com*, 6. <https://www.jurnalkommas.com/docs/JurnalD1219001.pdf>

Stuart, G. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Karyuni Eko Pamilih (ed.)). Buku Kedokteran EGC.

Sudono H.Drs. (2019). *Mahkamah Agung Republik Indonesia Pengadilan Agama Blitar Kelas IA*. <https://pa-blitar.go.id/informasi-pengadilan/160-untuk-kepentingan-apa-batasan-usia-dewasa-itu.html>

Sulaeman, R., Febrina Sari, N. M. W. P., Purnamawati, D., & Sukmawati, S. (2022). Faktor Penyebab Kekerasan Pada Perempuan. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 2311. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.2311->

2320.2022

- Sulastris, & dkk. (2023). Self-Worth pada Perempuan yang Pernah Terlibat Toxic Relationship The Self-Worth of Women in Toxic Relationships. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 46.
- Syarifah, A. (2023). *Mengatasi Kecemasan dengan Terapi Hipnotis 5 Jari*. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=\\_s3FEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=terapi+hipnotis+5+jari+untuk+mengatasi+kecemasan&ots=77v-JZgYdv&sig=XPHq04h0hHVOL-Shne\\_enx3e4PU&redir\\_esc=y#v=onepage&q=terapi hipnotis 5 jari untuk mengatasi kecemasan&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=_s3FEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=terapi+hipnotis+5+jari+untuk+mengatasi+kecemasan&ots=77v-JZgYdv&sig=XPHq04h0hHVOL-Shne_enx3e4PU&redir_esc=y#v=onepage&q=terapi hipnotis 5 jari untuk mengatasi kecemasan&f=false)
- Thahir, A. (2018). Psikologi Perkembangan. *Aura Publishing*, 1–260. <http://repository.radenintan.ac.id/10934/>
- Venus, A. (2023). *Fenomena dan upaya pencegahan toxic relationship pada remaja*. 2(9), 31–40.
- Wenny. (2022). Kecemasan dan *adverse childhood experiences (ACEs)*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=BQOIEAAAQBAJ>