

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiya, N., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). *Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson terhadap Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Unit Hemodialisa*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, *14*(1), 57–64. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.12226>
- Atika, N., Agustina, D., & Sulaiman, S. (2021). Efektifitas Latihan Muay Thai terhadap Kebugaran di Medan Muay Thai Gm. *Health Science and Rehabilitation Journal*, *1*(1).
- Butcher, H. K., Bulechek, G. M., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2018). *Nursing Interventions Classification (NIC)*. New York: Elsevier.
- Chen, Y., & Ahmad, M. (2018). Effectiveness of Adjunct Psychotherapy for Cancer Treatment: A Review. *Future Oncology*, *14*(15), 1487–1496. <https://doi.org/10.2217/fo-2017-0671>
- Datak, G. (2015). *Efektifitas Relaksasi Benson untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Tur Prostat di RSU Fatmawati Jakarta*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Delgado-Domínguez, C. J., Sanz-Gómez, S., López-Herradón, A., Díaz Espejo, B., Lamas González, O., de los Santos Roig, M., ... Ramos Sánchez, R. (2021). Influence of Depression and Anxiety on Hemodialysis Patients: The Value of Multidisciplinary Care. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(7), 3544. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073544>
- Elsayed, E. B. M., Radwan, E. H. M., Elashri, N. I. E. A., & El-Gilany, A.-H. (2019). Effect of Benson's Relaxation Technique on Anxiety, Depression and Sleep Quality of Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *International Journal of Nursing Didactions*, *9*(2), 23–31.
- Eltafianti, A. A., Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2023). Relaksasi Benson dan Penurunan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal yang Sedang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi Insight*, *6*(1), 63–74. <https://doi.org/10.17509/insight.v6i1.64699>
- Emilia, N. L., Sarman, J. N., Beba, N. N., Yanriatuti, I., Matongka, Y. H., & Novita, M. (2022). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa Peserta Uji Kompetensi di Stikes Bala Keselamatan Palu. *An Idea Health Journal*, *2*(3), 111–116.
- Gorji, M. H., Davanloo, Aa., & Heidari Gorji, A. (2014). The Efficacy of Relaxation Training on Stress, Anxiety, and Pain Perception in Hemodialysis Patients. *Indian Journal of Nephrology*, *24*(6), 356. <https://doi.org/10.4103/0971-4065.132998>

- Hasanah, U., & Inayati, A. (2021). Relaksasi Benson Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas*, 11(1), 207–212. <https://doi.org/10.32583/pskm.v11i1.1181>
- Hawari, D. (2019). *Manajemen Stress, Cemas, Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Jalali, R., & Dehghan, F. (2017). The Effectiveness of Individual Counseling on Preoperative Perceived Stress in Patients with Cholelithiasis Surgery. *Iran Journal of Nursing*, 30(108), 1–10. <https://doi.org/10.29252/ijn.30.108.1>
- Khairunnisa, A. (2016). Hubungan Religiusitas dengan Kebahagiaan pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Muslimat NU Cipta Husada. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 9(1), 1–8.
- Kurniasari, A. N., Kustanti, A., & Harmilah, H. (2016). The Effect Benson Relaxation Technique with Anxiety in Hemodialysis Patients in Yogyakarta. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(1), 40–47. <https://doi.org/10.18196/ijnp.v1i1.2685>
- Lambert, E., Dawood, T., Straznicky, N., Sari, C., Schlaich, M., Esler, M., & Lambert, G. (2017). Association Between the Sympathetic Firing Pattern and Anxiety Level in Patients With the Metabolic Syndrome and Elevated Blood Pressure. *Journal of Hypertension*, 28(3), 543–550. <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3283350ea4>
- McDowell, I. (2006). *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. Oxford: Oxford University Press.
- Meily, Safina, N., & Soraya, R. (2021). Pengembangan Teks Tulisan Penjelasan sebagai Bahan Ajaran Melalui Pendekatan Genre Expository dengan Media Visual di Kelas XI SMA. *Sintaks: Jurnal Bahasa & Sastra Indonesia*, 1(2), 12–17. <https://doi.org/10.57251/sin.v1i2.124>
- Melzana, T., Fitri, A., & Kiftia, M. (2023). Penerapan Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesaria Dengan Oligohidramnion, 1, 1–8.
- Murdeswar, H. N., & Anjum, F. (2020). *Hemodialysis*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Otaghi, M., Bastami, M., Borji, M., Tayebi, A., & Azami, M. (2016). The Effect of Continuous Care Model on the Sleep Quality of Hemodialysis Patients. *Nephro-Urology Monthly*, 8(3), e35467. <https://doi.org/10.5812/numonthly.35467>

- Padillah, N. N. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan pada Klien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Majalaya*. Skripsi. Universitas Bhakti Kencana.
- Pranandari, R., & Supadmi, W. (2015). Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisis RSUD Wates Kulon Progo. *Majalah Farmaseutik*, 11(2), 316–320. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v11i2.24120>
- Purwanto, H. (2016). *Pengantar Perilaku Manusia: Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Rahman, Z., Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2020). Pengaruh Tehnik Benson Relaksasi terhadap Intensitas Nyeri Insersi AV Fistula Pasien Hemodialisa di RS-Blud Kota Tanjungpinang. *Jurnal Menara Medika*, 2(2), 128–138. <https://doi.org/10.31869/mm.v2i2.2190>
- Rambod, M., Sharif, F., Pourali-Mohammadi, N., Pasyar, N., & Rafii, F. (2014). Evaluation of the Effect of Benson's Relaxation Technique on Pain and Quality of Life of Haemodialysis Patients: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Nursing Studies*, 51(7), 964–973. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2013.11.004>
- Rochman, K. L. (2019). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: STAIN Press.
- Rohmawati, R., Nursalam, & Santy, W. H. (2018). Pengaruh Kombinasi Relaksasi Benson dengan Murrotal Al- Quran terhadap Tingkat Cemas & Stress pada Klien Hemodialisis di RS Islam Jemursari. In *Proceeding of Emergency Nursing in Respiratory Failure and Chocking*.
- Rossa, V., & Varwati, L. (2020). Penderita Sakit Ginjal di Indonesia Meningkatkan Dua Kali Lipat Sejak 2013. Diambil 5 Mei 2024, dari <https://www.suara.com/health/2020/03/11/121739/penderita-sakit-ginjal-di-indonesia-meningkat-dua-kali-lipat-sejak-2013>
- Satriana, & Feriani, P. (2020). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Laparatomi di Ruang Mawar RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1731–1737.
- Solehati, T., Kosasih, C. E., & Anna. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. (2020). Efektifitas Relaksasi Benson dan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Hemodialisa. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 91. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2309>