

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program*

*Aida Lisensia Anjani
NIM. P17320321082*

*Application Of Balanced Nutrition Education Using Animated Videos To Improve
The Knowledge And Attitudes Of Teenagers Experienced With Stunting In Rw 01
Bubulak District, Bogor City*

i-xiv + 54 Pages, V Chapters, 10 Tables, 2 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Stunting is a chronic malnutrition, caused by undernourished foods and a lack of public knowledge of nutrition. The aim of this study is to gain insight into the application of balanced nutrition education using animated video to enhance the knowledge and attitude of adolescents who are experiencing stunting in RW 01 The study uses a case study design. Sampling is done non-probability with purposive sampling techniques through skirining using a youth characteristics questionnaire followed by a knowledge and nutritional attitude questionnaire balanced obtained 3 adolescents who meet the inclusion criteria. The results of this study showed that balanced nutritional education using animated video effectively improved knowledge and attitude after 4 meetings over 2 weeks, resulted in an increase in knowledge from an average of 4 points to 12. Implementation of balanced nutrition education using animated video is recommended to enhance the knowledge and attitudes of adolescents experiencing stunting in healthcare.

Keywords : *Stunting, Teenagers, balanced nutrition education, animated video*

Bibliography : *23 source (2014-2024)*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Aida Lisensia Anjani
NIM. P17320321082

Penerapan Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Video Animasi untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja yang Mengalami Stunting di RW 01 Kelurahan Bubulak Kota Bogor

i-xiv + 54 halaman, V BAB, 10 Tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Stunting adalah suatu malnutrisi secara kronik, terjadi karena makanan kurang bergizi dan kurangnya pengetahuan masyarakat terhadap gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai penerapan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja yang mengalami stunting di RW 01 Kelurahan Bubulak penelitian ini menggunakan disain studi kasus. Pengambilan sample dilakukan secara *non-probability* dengan teknik *purposive* sample melalui skirining menggunakan kuesioner karakteristik remaja dilanjut kuesioner pengetahuan dan sikap gizi seimbang didapatkan 3 remaja yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap setelah 4 kali pertemuan selama 2 minggu, didapatkan hasil terjadi peningkatan pengetahuan dari rata-rata 4 poin menjadi 12. Untuk sikap terjadi peningkatan sikap negatif menjadi positif. Penerapan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi direkomendasikan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja yang mengalami stunting di pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Stunting, Remaja, Edukasi gizi seimbang, video animasi

Daftar Pustaka : 23 Sumber (2014-2024)