

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pada remaja yang mengalami stunting di RW 01 Kelurahan Bubulak Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor setelah dilakukan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik remaja dalam studi kasus ini didapatkan Tiga remaja dengan jenis kelamin perempuan.
2. Tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi yaitu pengetahuan kurang. Sedangkan setelah diberikan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi terdapat peningkatan dengan pengetahuan baik.
3. Sikap remaja sebelum diberikan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi yaitu dua orang remaja sikap positif dan satu orang sikap negatif. Sedangkan setelah diberikan edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi terdapat peningkatan yaitu semua responden sikap menjadi positif
4. Terdapat perbedaan pada nilai rata-rata pengetahuan sebelum diberikan edukasi semua responden memiliki pengetahuan kurang dan sikap remaja sebelum diberikan edukasi satu orang sikap negatif dan dua orang sikap positif, setelah diberikan edukasi

tentang gizi seimbang menggunakan video animasi, sehingga terdapat perubahan semua responden dengan pengetahuan baik dan sikap yang positif.

B. Saran

1. Program studi

Studi kasus ini diharapkan memberikan informasi dan bahan acuan pembelajaran kepada mahasiswa dalam, penelitian dan pengabdian masyarakat khususnya bidang keperawatan komunitas menggunakan video Animasi gizi seimbang.

2. Penelitian selanjutnya

Studi kasus ini diharapkan bisa menjadi bahan masukan bagi peneliti lain khususnya pemberian edukasi gizi seimbang menggunakan kombinasi video animasi dan booklet untuk peningkatan pengetahuan juga sikap atau dalam bidang kesehatan reproduksi remaja dan kesehatan mental remaja.

3. Pelayanan kesehatan

Puskesmas Sindang Barang diharapkan hasil penelitian ini tentang edukasi video animasi gizi seimbang pada remaja dapat diterapkan di masyarakat dan sekolah.

4. Tempat penelitian

Studi kasus ini diharapkan berdampak baik kepada kader RW 01 setelah di berikan sosialisasi edukasi gizi seimbang menggunakan video animasi.