

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Data Subjektif

Ny. R usia 32 tahun hamil anak kedua tidak pernah keguguran dengan HPHT 05 Agustus 2023, mengeluh merasa pusing ketika bangun dari duduk atau bangun tidur sudah sejak 2 minggu yang lalu dengan skala nyeri ringan dan durasi pusing 2-3 menit, serta ibu mudah lelah, ketika melakukan aktivitas rumah dan mudah mengantuk. Kegiatan ibu sehari-hari melakukan pekerjaan rumah seperti memasak untuk keluarga, serta mencuci pakaian, mencuci piring, dan menyapu serta mengepel rumah. Ibu kurang mengonsumsi buah dan sayuran.

2. Data Objektif

Keadaan umum ibu baik, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 78x/menit, respirasi 18x/menit, suhu 36,8C, berat badan 58 Kg dengan kenaikan berat badan selama hamil 9 Kg dan hasil pemeriksaan fisik didapatkan konjungtiva pucat, bibir pucat, TFU pertengahan pusat dan px, bagian atas teraba bulat lunak tidak melenting, bagian kanan teraba keras memanjang seperti papan, bagian kiri teraba bagian terkecil janin, bagian bawah teraba bulat keras melenting sudah masuk PAP masih dapat digoyangkan, DJJ 138x/menit, TFU Mc Donald 29 cm, data penunjang Hb : 10,1 gr/dL.

3. Analisa

Ny. R usia 32 tahun G2P1A0 Usia kehamilan 34 minggu dengan Anemia Ringan. Janin Tunggal hidup intrauterine

4. Penatalaksanaan

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. R telah sesuai dengan rencana Tindakan yang sudah dilakukan yaitu pemberian fe 2x1, pemberian edukasi mengenai anemia, Gizi ibu Hamil dengan anemia, dan cara mengonsumsi tablet Fe agar penyerapan zat besi maksimal, didapatkan hasil Hb ibu

bertambah dalam waktu sebulan sebanyak 0,9 gr/dl dan sehingga Hb ibu menjadi 11 gr/dl.

5. Faktor pendukung

Pihak puskesmas membantu dalam mencari pasien dan memberikan saran dan bimbingan mengenai asuhan yang akan diberikan kepada pasien. Pasien dan keluarga sangat ramah, terbuka dan komunikatif.

6. Faktor Penghambat

Diperlukan usaha yang lebih untuk membuat janji bertemu dengan pasien karena terkadang pasien pergi kerumah saudara atau rumah orangtua pasien.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat meningkatkan pelayanan yang diberikan kepada pasien terutama dalam pelayanan ANC (Temu Wicara), pentingnya pemberian edukasi yang tepat terhadap angka keberhasilan menangani Anemia.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga dapat mempertahankan pola hidup sehat dan tetap memantau perkembangan kondisi pasien

3. Bagi Profesi

Untuk profesi bidan diharapkan mampu dan bisa melaksanakan asuhan pada ibu hamil dengan anemia ringan sesuai dengan standar yang telah ditetapkan dan sesuai dengan kewenangan bidan.