

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEBIDANAN
(KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA**

SALWA KIRANA SASTIAWAN

NIM: P17324221035

**Asuhan Kesehatan Rreproduksi pada Ny. L usia 42 tahun dengan
Metroragia di RSUD Leuwiliang
6 BAB, 37 halaman,**

ABSTRAK

Menurut data WHO (2020) prevalensi gangguan siklus menstruasi pada wanita sekitar 45%. Data Riset Kesehatan Dasar (2018), menjelaskan bahwa di Indonesia, wanita usia 10-59 tahun mengalami masalah menstruasi tidak teratur sebanyak 13,7% dalam 1 tahun. Data yang didapatkan dari RSUD Leuwiliang sendiri menyebutkan penderita metroragia pada tahun 2022 berjumlah 1 orang, pada tahun 2023 tidak ada yang menderita metroragia. Metroragia dapat menyebabkan, ketidaknyamanan, serta gangguan kesuburan sehingga perlu ditangani dengan cara yang tepat. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini yaitu untuk mengaplikasikan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada Ny. L usia 42 tahun dengan Metroragia.

Metode penulisan yang digunakan adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasian menggunakan SOAP dan teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, studi literatur.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengeluh mengalami pengeluaran darah dan terkadang terdapat flek di antara siklus menstruasi selama satu bulan lebih dari awal february hingga akhir maret 2024 dan merasa cemas. Hasil pemeriksaan fisik ditemukan bahwa konjungtiva pasien berwarna merah muda dan terdapat pengeluaran darah. Hasil pemeriksaan penunjang USG yang di temukan terdapat penebalan dinding pada rahim. Analisa yang ditegaskan berdasarkan data subjektif dan objektif adalah Metroragia. Penataaksanaan yang dilakukan sesuai advice dokter obgyn yaitu melakukan pemberian obat Noret Noretistheron 5 mg dua kali sehari selama lima hari. Serta memberikan asuhan dengan memberikan edukasi dan dukungan mengenai pola hidup sehat

Kesimpulan hasil asuhan pada Ny. L adalah perdarahan berwarna merah yang dibarengi dengan flek sudah berhenti. Ny. L diberikan dukungan psikologis, dan pengetahuan tentang resiko kehamilan di usia tua. Serta memberikan edukasi mengenai pola hidup sehat. Melakukan kontrol ulang jika terdapat keluhan. Saran, bidan diharapkan mampu mngembangkan dan meningkatkan mutu pelayanan yang sesuai standar asuhan kebidanan dan sesuai wewenang kebidanan.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi, Menstruasi, Metroragia
Kepustakaan : 29 (2007-2023)