

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bab ini penyusun mengambil suatu kesimpulan dari studi kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan Pada Ny. L usia 42 tahun dengan Metroragia di RSUD Leuwiliang, yaitu:

1. Data Subjektif

Data Subjektif berhasil dikumpulkan secara lengkap dengan melakukan anamnesa dan informasi dari rekam medis dan dapat menunjang penegakkan Analisa Data Subjektif yang di temukan adalah Ny. L mengeluh mengalami pengeluaran darah berwarna merah sejak dari awal bulan Februari sampai dengan akhir Maret 2024.

2. Data Objektiv

Hasil dari pengkajian data objektif didapatkan keadaan umum pasien baik, kesadaran composmentis, konjungtia berwarna merah muda, dan terdapat pengeluaran darah berwarna merah dari genetalia, dan dari hasil pemeriksaan penunjang yaitu USG, terdapat penebalan pada dinding rahim ibu.

3. Analisa

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif, maka dapat ditegakkan analisa Ny. L usia 42 tahun dengan Metroragia

4. Penatalaksanaan

Data subjektif dan objektif yang dikumpulkan menunjukkan bahwa pengobatan dilakukan sesuai saran dokter obgyn, yang meliputi pemberian obat hormon progesterone bernama Norelut Noretistherone 5 mg dua kali sehari selama lima hari. Selain itu, ibu diberikan dukungan psikologis dan instruksi tentang gizi seimbang, pola istirahat, dan risiko hamil sebelum batas usia reproduksi. Pengobatan berhasil memperbaiki keluhan pasien.

5. Faktor Pendukung

Adapun faktor pendukung dalam melakukan asuhan pada Ny. L dengan Metroragia di RSUD Leuwiliang adalah Ny. L yang kooperatif sehingga asuhan dapat dilakukan dengan baik, bimbingan serta kesempatan dari pembimbing lahan baik CI dan dokter Obgyn yang bersangkutan dan pembimbing laporan tugas akhir sehingga penulis dapat memberikan asuhan.

6. Faktor Penghambat

Adapun faktor penghambat dalam melakukan asuhan Ny. L dengan Metroragia di RSUD Leuwiliang yaitu kurangnya referensi buku mengenai Metroragia yang di dapatkan selama penyusunan berlangsung.

B. Saran

Rekomendasi penulis dari studi kasus Ny. L, 42 tahun, dengan Metroragia adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Leuwiliang

Untuk meningkatkan status kesehatan masyarakat khususnya, rumah sakit harus tetap mempertahankan standar pelayanan kesehatan yang sudah baik dalam menangani pasien.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebaiknya pasien dapat mengetahui pencegahan dari terjadinya Metroragia ini dengan cara perbaikan terhadap psikologis, pola istirahat atau tidur, gizi yang seimbang serta pola aktivitasnya.