

*Health Polytechnic Ministry Of Health Bandung
Nursing study program (Bogor campus) Diploma III Program*

Amelia Putri
NIM. P17320321043

*Application of Range of Motion (ROM) on Extremity Muscle Strength in Ischemic
Stroke Patients at PMI Hospital Bogor City*

i-xv + 49 pages, V chapter, 6 tables, 8 attachments

ABSTRACT

The number of stroke sufferers in Bogor City in 2020 reached 2,034 cases, making it the main cause of death due to non-communicable diseases. Ischemic stroke is a disorder of brain function caused by blockage of blood vessels. Stroke can cause dysfunction in parts of the body. Loss of control of the upper and lower extremities can cause muscle weakness. Range of Motion (ROM) training aims to improve smooth joint movement and increase muscle strength so it needs to be done regularly and continuously. This research uses a descriptive case study design. Using a Manual Muscle Testing (MMT) muscle strength measuring tool. With a sample size of 3 respondents who met the sample criteria. There was an increase in muscle strength in stroke patients after doing Range of Motion (ROM) training with an increase in muscle strength of 1 point. Therefore, the application of Range of Motion (ROM) is recommended to increase muscle strength in ischemic stroke patients.

Keywords : *Stroke, Range Of Motion (ROM), Muscle Strength*

Bibliography : *36 sources (2016-2024)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program studi keperawatan (kampus bogor) Program Diploma III

Amelia Putri
NIM. P17320321043

Penerapan *Range Of Motion (ROM)* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada
Pasien Stroke Iskemik Di RS PMI Kota Bogor

i-xv + 49 halaman, V BAB, 6 tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Jumlah penderita stroke di Kota Bogor pada tahun 2020 mencapai 2.034 kasus, menjadikan penyebab utama kematian akibat penyakit tidak menular. Stroke iskemik adalah gangguan fungsi otak yang disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah. Penyakit stroke bisa mengakibatkan disfungsi pada anggota tubuh. Hilangnya kendali ekstremitas atas dan bawah dapat menyebabkan kelemahan otot. Latihan *Range Of Motion (ROM)* bertujuan untuk meningkatkan kelancaran pergerakan sendi serta meningkatkan kekuatan otot sehingga perlu dilakukan secara rutin dan terus-menerus. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Dengan alat ukur kekuatan otot *Manual Muscle Testing (MMT)* Dengan jumlah sampel 3 responden yang memenuhi kriteria sampel. Terdapat peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke setelah dilakukan latihan *Range Of Motion (ROM)* dengan peningkatan kekuatan otot sebesar 1 poin. Oleh karena itu, Penerapan *Range Of Motion (ROM)* direkomendasikan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik.

Kata kunci : Stroke, *Range Of Motion (ROM)*, Kekuatan otot
Daftar Pustaka : 36 sumber (2016-2024)