

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui Penerapan *Range Of Motion (ROM)* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Iskemik di RS PMI Kota Bogor dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan data karakteristik Responden didapatkan 3 Responden diantaranya yang berusia 56-65 tahun sebanyak 2 responden (67%) dan berusia 45-55 tahun 1 responden (33%) dan didapatkan jenis kelamin laki-laki 2 responden (67%) dan berjenis kelamin perempuan 1 responden (33%).
2. Hasil pengukuran kekuatan otot sebelum dilakukannya *Range Of Motion (ROM)* didapatkan hasil pengukuran kekuatan otot dengan nilai kekuatan otot poor didapatkan 1 responden (33%) dan nilai kekuatan otot fair didapatkan 2 responden (67%).
3. Hasil pengukuran kekuatan otot Sesudah dilakukannya *Range Of Motion (ROM)* selama 2 hari dalam waktu 15-20 menit didapatkan hasil bahwa kekuatan otot meningkat dengan nilai kekuatan otot fair didapatkan 1 responden (33%) dan nilai kekuatan otot good didapatkan 2 responden (67%). Dari ketiga responden setelah dilakukan latihan *Range Of Motion (ROM)* nilai kekuatan otot masih belum mencapai nilai normal.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi dengan jumlah responden lebih banyak dan periode penelitian yang lebih lama. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang lebih komprehensif untuk mendukung penelitian yang lebih efektif untuk selanjutnya.

### 2. Bagi Responden

Diharapkan penerapan *Range Of Motion (ROM)* dapat dilakukan secara rutin di rumah dengan bantuan keluarga dan rutin kontrol ke rumah sakit.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan mengenai metode non-farmakologis dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik