

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil studi literatur dari 4 jurnal yang telah dilakukan peneliti dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sebagian kecil ibu mengalami *parenting stress* tingkat tinggi
- b. Sebagian besar ibu mengalami *parenting stress* tingkat sedang
- c. Sebagian besar ibu mengalami *parenting stress* tingkat rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Institusi Pendidikan

Diharapkan studi literatur ini dapat dijadikan sebagai referensi, menambah informasi dan gambaran *parenting stress* kepada mahasiswa keperawatan dalam proses pembelajaran keperawatan jiwa ataupun psikologis orang tua dan ibu.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan studi literatur ini dapat digunakan sebagai literatur ataupun gambaran dasar dalam penelitian selanjutnya mengenai *parenting stress*.

5.2.4 Profesi

Diharapkan studi literatur ini dapat digunakan sebagai gambaran dan referensi bagi perawat sebagai dasar layanan operasional keperawatan jiwa.