

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Program Studi D3 Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Milly Maryam Panghela P17320117046

## **GAMBARAN *PARENTING STRESS* PADA PRIMIPARA: STUDI LITERATURE REVIEW**

### **ABSTRAK**

xiii, 39 hal, 5 bab, 1 bagan, 1 tabel, 3 lampiran

*Parenting stress* merupakan stres pengasuhan sebagai serangkaian proses yang membawa pada kondisi psikologis yang tidak disukai dan reaksi psikologis yang muncul dalam upaya beradaptasi dengan tuntutan peran sebagai orangtua. Peran pasangan sebagai orangtua dapat menjadi sesuatu yang membahagiakan akan tetapi penuh juga dengan tantangan. Tantangan dalam pengasuhan terutama orangtua baru atau pasangan yang baru saja melahirkan, maka akan menghadapi tuntutan terkait dengan peran pengasuhan yang beresiko untuk mengalami stress. Hal ini diperkuat oleh penelitian Wijayanti pada tahun 2018 yang mengatakan bahwa angka kejadian postpartum blues pada ibu primipara 17,4% lebih tinggi dibandingkan dengan ibu multipara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *parenting stress* pada primipara. Metode penelitian ini dilakukan dengan jenis penelitian deskriptif, dengan desain yang dipergunakan yaitu studi literature. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Strategi pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi dimana peneliti melakukan penarikan kesimpulan dan meringkas literatur yang didapatkan dari hasil pencarian yang sesuai dengan topik peneliti. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari 4 literatur dapat disimpulkan bahwa sebagian kecil ibu mengalami *parenting stress* tingkat tinggi, sebagian besar ibu mengalami *parenting stress* tingkat sedang, dan sebagian besar ibu mengalami *parenting stress* tingkat rendah. Diharapkan studi literatur ini dapat digunakan sebagai gambaran dan referensi bagi perawat sebagai dasar layanan operasional keperawatan jiwa.

Kata Kunci : *Parenting stress*, Primipara  
Daftar Pustaka : 23 (2010-2019)