

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.5.2 Manfaat Bagi Sampel.....	5
1.5.3 Manfaat Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Bandung.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anak Usia Sekolah	6
2.1.1 Definisi Anak Usia Sekolah	6
2.1.2 Masalah Gizi Anak Sekolah.....	6
2.2 Sarapan Pagi.....	7
2.2.1 Definisi Sarapan Pagi.....	7

2.2.2 Manfaat Sarapan Pagi.....	8
2.2.3 Kebiasaan Sarapan Pagi.....	8
2.2.4 Dampak Tidak Sarapan Pagi.....	9
2.3 Penyuluhan Gizi	9
2.3.1 Definisi Penyuluhan Gizi	9
2.3.2 Media Penyuluhan	10
2.4 Media Penyuluhan Ular Tangga	10
2.4.1 Definisi Ular Tangga	10
2.4.2 Kelebihan Ular Tangga	11
2.4.3 Model Ular Tangga.....	12
2.4.4 Alat dan Bahan Ular Tangga	12
2.4.5 Cara Bermain Ular Tangga.....	12
2.5 Media Penyuluhan Slide Power Point.....	13
2.5.1 Definisi Slide Power Point	13
2.5.2 Kelebihan Slide Power Point	14
2.6 Pengetahuan Gizi.....	14
2.6.1 Definisi Pengetahuan	14
2.6.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
2.6.3 Pengukuran Pengetahuan.....	15
2.7 Sikap Gizi	16
2.7.1 Definisi Sikap	16
2.7.2 Pengukuran Sikap.....	16
2.8 Perilaku Gizi	17
2.8.1 Pengertian Perilaku.....	17
2.8.2 Pengukuran Perilaku	18
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	19

3.1 Kerangka Teori	19
3.2 Kerangka Konsep	20
3.3 Hipotesis	21
3.4 Definisi Operasional	22
3.4.1 Penyuluhan Gizi dan Pemilihan Sarapan Pagi	22
3.4.2 Pengetahuan terkait Gizi dan Sarapan Pagi	22
3.4.3 Sikap terkait Pemilihan Sarapan Pagi	22
3.4.4 Perilaku terkait Sarapan Pagi.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1 Desain Penelitian	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
4.3 Populasi dan Sampel.....	25
4.3.1 Populasi	25
4.3.2 Sampel.....	25
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	25
4.4 Jenis dan Cara Penelitian.....	28
4.4.1 Jenis Pengumpulan Data	28
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Cara Permainan Ular Tangga	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	32
4.5.1 Pengolahan Data	32
4.5.2 Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
5.1 Gambaran Umum Penelitian	35
5.2 Gambaran Umum Sampel.....	35
5.3 Gambaran Umum Media	35

5.3.1 media Permainan Ular Tangga	36
5.3.2 Power point	36
5.4 Analisis Univariat.....	37
5.4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	37
5.4.2 Skor Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi ...	38
5.4.3 Skor Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	41
5.4.4 Skor Perilaku Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	44
5.4.5 Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi	44
5.4.6 Perbedaan Rata-rata Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi	45
5.4.7 Perbedaan Rata-rata Perilaku Berdasarkan Skor Asupan Gizi Makro Sebelum dan Sesudah Intervensi	46
5.5 Analisis Bivariat	47
5.5.1 Uji Normalitas Data	47
5.5.2 Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku antara Sebelum dan Sesudah Intervensi	48
5.5.3 Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
6.1 Keterbatasan Penelitian	53
6.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	53
6.3 Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.	54
6.3.1 Pengetahuan.....	54
6.3.2 Sikap	56
6.3.3 Perilaku	58
6.4 Perbedaan Nilai Rata Rata Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	60

BAB V SIMPULAN DAN PEMBAHASAN.....	63
7.1 Simpulan	63
7.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70