

## ABSTRAK

**Thoybah, zuriatun. 2024 Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Perubahan Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Terkait Sarapan Pagi Anak DiSd Negeri Pasirkaliki Mandiri 2. Skripsi. Jurusan Gizi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.**

**Pembimbing : Mamat Rahmat, SKM, MKM**

Sarapan pagi sangat penting dalam memenuhi pola makan sehat berpedoman pada gizi seimbang. Jarangnya mengkonsumsi sarapan pagi bagi anak sekolah dapat mengakibatkan berbagai penyakit degeneratif dan efek lainnya yang dapat timbul secara langsung atau berkepanjangan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan penyuluhan gizi menggunakan media ular tangga dan tanpa media ular tangga terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku pada siswa SD kelas 5. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental* dengan *pre-test* dan *post-test* kelompok kontrol untuk membandingkan efek penyuluhan gizi dengan dan tanpa permainan ular tangga. Sampel terdiri dari 40 siswa dari SDN Pasirkaliki Mandiri 2, yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Data dikumpulkan melalui kuesioner (untuk pengetahuan), angket (untuk sikap), dan recall 24 jam (untuk perilaku). Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan gizi menggunakan permainan ular tangga secara signifikan meningkatkan pengetahuan ( $p = 0.001$ ), sikap ( $p < 0.001$ ), dan perilaku ( $p < 0.001$ ) siswa terhadap sarapan. Uji t independen menunjukkan perbedaan signifikan dalam pengetahuan dan perilaku antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ( $p < 0.001$ ), sedangkan uji *Mann-Whitney* menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan dalam sikap ( $p > 0.001$ ). Penelitian ini menyimpulkan bahwa permainan ular tangga adalah alat yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku siswa mengenai sarapan, meskipun dampaknya terhadap sikap kurang jelas. Disarankan agar sekolah melanjutkan program penyuluhan gizi semacam ini untuk mendorong kebiasaan sarapan pagi yang teratur di kalangan siswa.

**Kata kunci: Sarapan Pagi,Ular Tangga,Pengetahuan,Sikap, Perilaku**