

BAB VII

SIMPULAN DAN PEMBAHASAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan pengetahuan menggunakan media ular tangga dan ada pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan pengetahuan dengan menggunakan media PPT.
2. Ada pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan sikap menggunakan media ular tangga, akan tetapi tidak terdapat pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan sikap dengan menggunakan media PPT
3. Ada pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan perilaku pada energi menggunakan media ular tangga, akan tetapi tidak terdapat pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan perilaku dengan menggunakan media PPT
4. Tidak ada perbedaan rata rata penyuluhan gizi dengan media ular tangga dan dengan media ppt terhadap perubahan pengetahuan terkait sarapan pagi
5. Ada perbedaan rata rata penyuluhan gizi dengan media ular tangga dengan media ppt terhadap perubahan sikap terkait sarapan pagi
6. Ada perbedaan penyuluhan gizi dengan menggunakan media ular tangga dan dengan media PPT terhadap perubahan perilaku pada energi terkait sarapan pagi

7.2 Saran

1. Media ular tangga dapat digunakan sebagai salah satu media alternatif dalam melaksanakan penyuluhan gizi bagi anak usia sekolah dasar, sehingga dapat mengurangi dan mencegah masalah gizi pada anak
2. bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan menggunakan media ular tangga dengan materi lain yang didasarkan atas hasil penelitian ini.