

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

7.2.1 Produk nugget ikan kembung dan tepung mocaf dibuat dalam tiga formulasi yang berbeda yaitu dengan perbandingan ikan kembung dan tepung mocaf F1 90%:10%, F2 80%:20%, dan F3 70%:30%.

7.2.2 Berdasarkan penilaian organoleptic menggunakan uji hedonic, didapatkan hasil formula 2 unggul pada aspek rasa, aroma, tekstur dan overall. Secara keseluruhan (overall), formula 2 merupakan produk nugget yang paling unggul dan disukai oleh panelis.

7.2.3 Hasil uji kadar kalsium pada produk nugget ikan kembung dan tepung mocaf dari formula terpilih F2 yaitu 1218,9 mg/100 gram produk. Hasil ini menunjukkan kontribusi kalsium pertakaran saji nugget terhadap kecukupan gizi yaitu mengandung 487,56 mg sehingga mencukupi 40,6% kecukupan kalsium bagi anak berusia 10-12 tahun dalam sehari.

7.2.4 Hasil analisis harga produk nugget ikan kembung dan tepung mocaf dari formula yang paling disukai oleh panelis yaitu formula 2 untuk satu resep sebesar Rp 19.949 kemudian ditambah biaya overhead sebesar 10% sehingga menjadi Rp 21.944. Harga untuk satu porsi produk nugget yaitu sebesar Rp 2.508 yang berisi 4 buah nugget dengan berat masing-masing 10 gram berukuran 4x1 cm.

7.2 Saran

7.2.1 Produk ini perlu dilakukan penelitian lanjutan sebagai makanan sumber kalsium bagi anak *autism spectrum disorder*, karena dalam penelitian ini hanya dilakukan

terhadap sifat organoleptic dan kandungan zat gizi saja.

7.2.2 Produk nugget ikan kembung dan tepung mocaf dapat dijadikan sebagai peluang usaha mengingat bahwa produk ini dapat diterima dengan baik saat uji kesukaan produk, namun harus dilakukan perbaikan dalam pembuatan tepung panir bebas gluten, uji ketahanan dan uji penyimpanan terlebih dahulu.

7.2.3 Produk ini perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan melakukan substitusi ikan kembung dan tepung mocaf yang seimbang perbandingannya untuk melihat perbedaan formulasi yang lebih bermakna.