

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma III Program

Vivi Adeliyani Nurfaizah
NIM. P17320320079

Application of Effleurage Massage to Reduce Pain Intensity in Breast Cancer Patients at PMI Hospital Bogor City

i-xvii + 64 pages, V CHAPTER, 6 tables, 2 pictures, 9 attachments

Abstract

By 2020, 2.3 million women worldwide are diagnosed with breast cancer. By the end of 2020, 7.8 million women have been diagnosed having breast cancer in the last five years, making it the most common cancer on the planet. The number of new cases of breast cancer in Indonesia in 2020 reached 68,858 cases (16.6%) of the total 396,914 new cases in Indonesia. Breast cancer patients will experience pain as cancer cells grow in size, wounds form in them or metastases form in the bone. The aim of this study is to provide an overview of the application of effleurage massage to reduce the intensity of pain in breast cancer patients at the PMI Hospital Bogor City. This research uses a case study design. The sampling used in this study is Non Probability Sampling with purposive samplings with 3 respondents according to the inclusion criteria through the process of interviews and observations. The results of this study showed that effleurage massage was effective in reducing the intensity of pain in breast cancer patients with a decrease of the rate by a score of 1 in 2 respondents (67%), i.e. from the category of severe pain to moderate and moderate pain to mild pain after administration. The application of effleurage massage is recommended to reduce the intensity of pain in breast cancer patients at PMI Bogor City Hospital Chemotherapy Room.

Keywords: *Breast Cancer, Pain, Effleurage Massage*

Bibliography: *37 Sources (2014 – 2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan (Kampus Bogor)

Vivi Adeliyani Nurfaizah
NIM. P17320320079

Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien
Kanker Payudara di RS PMI Kota Bogor

i-xvii + 64 halaman, V BAB, 6 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

Abstrak

Pada tahun 2020, sebanyak 2,3 juta wanita di seluruh dunia didiagnosis menderita kanker payudara. Pada akhir tahun 2020, 7,8 juta wanita telah didiagnosis menderita kanker payudara dalam 5 tahun terakhir yang menjadikannya kanker paling umum di dunia. Jumlah kasus kanker payudara baru di Indonesia di tahun 2020 mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari keseluruhan 396.914 kasus kanker baru di Indonesia. Pada pasien kanker payudara akan merasakan nyeri saat sel kanker membesar, luka terbentuk di dalamnya atau metastasis terbentuk di tulang. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien kanker payudara di RS PMI Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Non Probability Sampling dengan teknik purposive sampling dengan responden 3 orang sesuai dengan kriteria inklusi melalui proses wawancara dan observasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan penerapan *effleurage massage* efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker payudara dengan penurunan tingkat dengan skor 1 pada 2 responden (67%), yaitu dari kategori nyeri berat menjadi nyeri sedang dan nyeri sedang menjadi nyeri ringan setelah diberikan penerapan. Penerapan *effleurage massage* direkomendasikan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker payudara di Ruang Kemoterapi RS PMI Kota Bogor.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Nyeri, *Effleurage Massage*
Daftar Pustaka : 37 Sumber (2014 – 2023)