

# **LAMPIRAN**

## **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

Dalam penelitian penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien dengan kanker payudara di RS PMI Kota Bogor

Saya, peneliti dari program studi keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung akan melakukan penelitian yang berjudul Penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien dengan kanker payudara di RS PMI Kota Bogor.

Peneliti akan meminta persetujuan dari pasien dan keluarga dalam kegiatan di atas setelah peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, tindakan yang akan dilakukan, resiko penelitian, waktu kegiatan, kerahasiaan data serta jaminan apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui Penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien dengan kanker payudara di RS PMI Kota Bogor. Manfaat penelitian ini adalah menambah pengetahuan pasien dan keluarga dalam mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan pasien, memotivasi keluarga untuk memberi dukungan kepada anggota keluarga yang menjalani pengobatannya, sebagai bahan pengembangan penelitian selanjutnya, dan inovasi bagi rumah sakit sebagai intervensi non farmakologis untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien kanker payudara.

Pengumpulan data penelitian yang dilakukan pada pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan dan terdapat keluhan nyeri sedang – nyeri berat adalah pertama-tama akan dikaji tingkat nyeri, dan keadaan pasien dengan cara wawancara sekitar 10 menit. Kemudian untuk intervensi dibagi menjadi 3 responden yang kemudian akan dilakukan penjelasan dan penerapan *effleurage massage* dalam 1-2 kali pertemuan tergantung program terapi pasien. Dalam sekali pertemuan, *effleurage massage* dilakukan sekitar 10 - 15 menit selama 1

minggu. Pada responden akan dilakukan pendidikan kesehatan tentang manfaat, tujuan effleurage massage dan faktor apa saja yang dapat menunjang keberhasilan dalam mengurangi intensitas nyeri. Total lama penelitian ini akan dilakukan selama 6 hari.

Jumlah responden yang akan mengikuti penelitian ini adalah 3 orang. Penelitian ini tidak beresiko apa-apa karena tidak ada tindakan invasif. Hanya waktu menunggu pasien akan terganggu selama 10 – 15 menit saja. Semua informasi dan hasil dari kegiatan ini yang berkaitan dengan perawat akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan di data Program Studi Keperawatan Bogor. Keikutsertaan dalam kegiatan penelitian ini tidak ada unsur paksaan, dan responden dapat mengundurkan diri kapan saja apabila dirasa ada ketidaknyamanan dalam kegiatan ini.

Bogor, Maret 2024

Vivi Adeliyani Nurfaizah

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

---

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang penelitian ini, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan effleurage massage untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien kanker payudara. Saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh effleurage massage dalam mengurangi intensitas nyeri.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia dengan Insomnia.

Bogor, 2024

Peneliti

Responden

( Vivi Adeliyani Nurfaizah )

(.....)

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

---

Nama :  
RM :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Tanggal :

1. Sudah berapa lama anda menderita penyakit kanker payudara ?
2. Sudah pernah melakukan terapi pengobatan apa saja ?
3. Sudah berapa lama menjalani terapi pengobatan yang dilakukan saat ini ?
4. Jika menjalani pengobatan kemoterapi, sudah kemoterapi yang keberapa dan sesi berapa?

Bogor, 2024

Responden

(.....)

**Lampiran 4**

**LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER**

**PAYUDARA DI RS PMI**

---

Tanggal :

Nama :

RM :

Skala Nyeri :

Pengukuran : ( ) Pre ( ) Post

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh responden setelah dijelaskan oleh peneliti dengan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu:

0 : Tidak nyeri

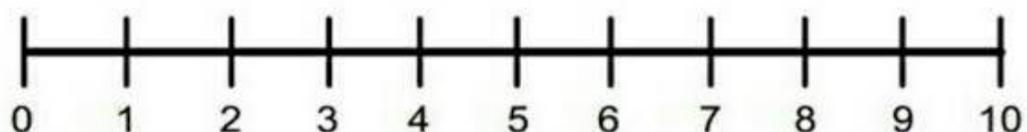
1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Sangat nyeri

Responden akan memberikan tanda ( X ) pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan.



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR EFFLEURAGE MASSAGE**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MASSAGE EFFLEURAGE UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN KANKER PAYUDARA</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	<p><i>Effleurage massage</i> merupakan teknik pijatan yang mempercepat proses pemulihan nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menciptakan efek relaksasi. <i>Effleurage</i> merupakan suatu pengobatan penggosokan yang lembut dari tekanan yang relatif ringan hingga kuat, penggosokan ini menggunakan seluruh permukaan salah satu tangan atau permukaan kedua tangan, kontak sempurna dan arah penggosokan selalu mengarah ke jantung atau sebaliknya. pembuluh darah mengalir sehingga mempengaruhi sirkulasi atau membantu pembuluh darah mengalir kembali ke jantung dengan tekanan gesekan dan dorongan (Astuti, 2018).</p>
<b>TUJUAN PROSEDUR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi intensitas nyeri pada pasien kanker payudara</li> <li>2. Memperlancar sirkulasi darah</li> <li>3. Membuat pasien menjadi lebih rileks dan nyaman</li> </ol>
<b>INDIKASI</b>	<p>Pasien kanker payudara yang mengalami nyeri ringan</p>

	hingga nyeri sedang.
<b>KONTRAINDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien post operasi yang rentan mengalami perdarahan</li> <li>2. Pasien yang mengalami komplikasi penyakit lain</li> <li>3. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor</li> <li>4. Pasien yang memiliki luka di daerah yang akan di massage</li> <li>5. Pasien yang memiliki penyakit kulit atau kondisi kulit yang menular, fraktur pada bagian yang akan dipijat, peradangan akut, lesi kulit terbuka</li> <li>6. Jangan melakukan massage pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam</li> </ol>
<b>PERSIAPAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak aromaterapi atau baby oil</li> </ol>
<b>ALAT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Handuk</li> </ol>
<b>PROSEDUR TINDAKAN</b>	<p>A. Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan</li> <li>3. Menyiapkan peralatan yang diperlukan</li> <li>4. Mengatur ventilasi dan sirkulasi udara dengan baik</li> <li>5. Memodifikasi lingkungan senyaman mungkin agar pasien merasa rileks</li> <li>6. Mengkaji kondisi fisik dan kulit klien</li> </ol>

	<p>7. Mengatur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman</p> <p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Beritahukan kepada klien bahwa tindakan akan segera dimulai</li><li>2. Periksa vital sign klien sebelum memulai massage effleurage pada tangan</li><li>3. Posisikan klien dengan posisi duduk atau tidur terlentang yang nyaman. Hal ini dilakukan supaya mencegah terjadinya tekanan pada daerah payudara klien dan klien tidak merasa tertekan sehingga membuat klien menjadi lebih rileks</li><li>4. Berikan intruksi kepada klien untuk menarik nafas dalam melewati hidung dan mengeluarkannya melalui mulut secara perlahan hingga klien merasa rileks</li><li>5. Cuci tangan</li><li>6. Tuangkan aromaterapi atau baby oil pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua tangan sampai hangat</li><li>7. Letakkan kedua tangan pada punggung tangan klien, mulailah dengan gerakan mengusap dengan lembut sebanyak 5x</li><li>8. Jepit tangan klien (posisi supinasi)</li></ol>
--	---

	<p>menggunakan celah antara jari manis dan kelingking</p> <p>9. Pijat telapak tangan klien secara melingkar kecil dari dalam keluar seperti gerakan kupu - kupu dengan menggunakan telapak tangan dan ibu jari lakukan sebanyak 30 kali</p> <p>10. Jepit tangan klien (posisi pronasi) menggunakan celah antara jari manis dan kelingking</p> <p>11. Pijat punggung tangan klien secara melingkar dari dalam keluar menggunakan ibu jari sebanyak 30 kali</p> <p>12. Tarik satu persatu jari klien (1 jari 3 kali tarikan). Penarikan tidak boleh mengeluarkan bunyi.</p> <p>13. Remas pergelangan tangan klien sebanyak 5x</p> <p>14. Tarik satu persatu jari klien (1 jari 3 kali tarikan) menggunakan jepitan dua jari. Penarikan tidak boleh mengeluarkan bunyi.</p> <p>15. Posisikan telapak tangan klien dan perawat seperti bentuk toss tangan perawat yang lain memegang pergelangan tangan klien</p> <p>16. Gerakkan tangan klien arah memutar ke kanan 5x dan kekiri 5x</p> <p>17. Dorong pergelangan tangan klien ke depan 5x</p>
--	--

	<p>dan ke belakang 5x</p> <p>18. Remas dan pijat tangan klien dari bawah ke atas sampai batas siku selama 5x balikan</p> <p>19. Usap bagian punggung dan telapak tangan</p> <p>20. Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan menggunakan handuk</p> <p>21. Rapikan klien ke posisi semula</p> <p>22. Beritahu bahwa tindakan telah selesai dilakukan</p> <p>23. Bereskan alat – alat yang telah selesai digunakan</p> <p>24. Cuci tangan</p>
EVALUASI TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi respon klien</li> <li>2. Evaluasi hasil yang telah dicapai (penurunan intensitas nyeri)</li> <li>3. Beri reinforcement positif pada klien</li> <li>4. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya</li> <li>5. Salam Penutup</li> </ol>
Sumber	(Oktaviana, 2020) & (Mardalena, 2020)

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN

---



LEAFLET EFFLEURAGE MASSAGE

### Manfaat Effleurage Massage

- Meningkatkan sirkulasi pembuluh darah sehingga memperlancar peredaran darah
- Mengurangi dan mendistraksi rasa nyeri
- Melemaskan otot yang kaku
- merilekskan tubuh, dll.

### Definisi Effleurage Massage

Effleurage massage adalah pijatan dengan menggunakan tekanan telapak tangan yang lembut sehingga menghasilkan sensasi menenangkan, dan mempercepat proses penyembuhan alami tubuh dari rasa sakit.



## Effleurage Massage



**Vivi Adeliyani Nurfaizah**  
Keperawatan Bogor

### Gerakan Effleurage Massage

1. Mengusap dengan lembut punggung tangan sebanyak 5x  

2. Pijat telapak tangan klien secara melingkar kecil dari dalam keluar seperti gerakan kupu - kupu dengan menggunakan telapak tangan dan ibu jari lakukan sebanyak 30 x  


3. Tarik satu persatu jari klien (1 jari 3 kali tarikan). Penarikan tidak boleh mengeluarkan bunyi.  

4. Pijat punggung tangan klien secara melingkar dari dalam keluar seperti gerakan kupu - kupu menggunakan ibu jari sebanyak 30 x  

5. Tarik satu persatu jari klien (1 jari 3 kali tarikan). Penarikan tidak boleh mengeluarkan bunyi.  


6. Posisikan telapak tangan klien dan perawat seperti bentuk toss tangan lalu gerakan tangan klien arah memutar ke kanan 5x dan kekiri 5x dan didorong ke depan 5x dan ke belakang 5x  

7. Terakhir, remas dan pijat tangan klien dari bawah ke atas sampai batas siku sebanyak 5x  


	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> <b>PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR</b>	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN PROPOSAL/KTI</b>	

NAMA MAHASISWA : Vivi Adeliyani Nurfaizah

NIM : P17320321080

NAMA PEMBIMBING : Ida Farida, M.Kes

### CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Kamis, 25 Januari 2024	- Penentuan judul KTI - ACC Judul KTI - Membahas konsep bab 1 -	- Massagenya dibagian mana - Massage memblok nyeri atau mengalihkan stimulus nyeri - massage dilakukan berapa kali Penelitian akan dirumngan apa - Jurnal referensi utama ada berapa	
2.	Sabtu, 27 Januari 2024	- Revisi bab 1 - pengumpulan bab 2	- Pada tujuan tambahkan: A. Mengetahui gambaran karakteristik responden (jk, umur, dll...) - Ambil kutipan ttg penyakit, coba cari dari textbook kmb - Coba update referensi - Revisi karakteristik pasien - Nyeri nya spt apa? Tambahkan - Khususnya ttg (tema lit.nya. kalo kmb jadi umum	
3.	Rabu, 7 Februari 2024	- Perbaiki bab 1 - Revisi bab 2	- Pengertian penyakit baru insiden - Tambahkan SOP apa dan instrument yang dipakai di bab 1 - Bagaimana karakteristik nyeri pada kanker - Intervensi yang diterapkan pada nyeri bagaimana - Perhatikan patofisiologi nya	
4.	Jumat, 9 Februari 2024	- Perbaiki bab 2 - konsul terkait sumber referensi untuk bab 2 - membahas konsep bab 3	- Gunakan beberapa textbook KMB untuk bab 2 - Kriteria Inklusi nyeri saja - Fokus prosedur pengumpulan data - perhatikan DO	

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-50-V1

5.	Jumat, 16 Februari 2024	- Pengumpulan bab 3 - perbaikan bab 2	- Bab 2 Diringkas Ga usah diuraikan tehnik yag lain. Langsung pada massage - SOP nya cantumkan di bab 2 - Diringkas DO nya To the point aja bgm dan seperti apa massagenya - Definisi operasional diringkas.. lebih operasional. Pakai bahasa sendiri aja. Harus menggambar nya nyeri yg seperti apa - Bila ini table lengkapi unsur2na judul table..dst	
6.	Selasa, 12 Maret 2024	- Perbaikan bab 1 - perbaikan bab 2 - perbaikan bab 3	- bab 1 tambahkan gambaran lokasi penelitian, dimana permasalahan yg ada apa aja - Kutipan2 simpan di bawah gambar/tabel. Jadi g ada di tiap box/gmbr - Tambahkan pada studi kasusnya apa yg dilakukan - kalo pake pointer gini ada sub sub pokok bahasan tiap sub sub pokok bahasan harus diuraikan	

KETUA JURUSAN / PRODI

)

( ..... )  
NIP.....

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1



**Kementerian Kesehatan**  
 Republik Indonesia  
 Jalan Pajajaran No. 56, Pasar Kaler, Cikembar,  
 Bandung, Jawa Barat 40132  
 (022) 4211627  
<http://poh.kemkes.go.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2024/2025**

NAMA MAHASISWA : Vivi Adeliyani Nurfaizah  
 NIM : P17320321080  
 NAMA PEMBIMBING : Ida Farida, M.Kes  
 JUDUL KTI : Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara  
 TAHUN AKADEMIK : 2024

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Rabu, 27 Maret 2024	- Revisi dari seminar proposal - Perbaikan bab 2 dan 3	- Kaidah penulisan KTI lebih diperhatikan spasinya, fontnya, typo, dll. - Menambahkan kriteria inklusi pasien kanker payudara yang tidak menerima obat analgetic (anti nyeri) - Perbaikan bab 3 waktu penerapan ke responden - Font di DO 1,0 saja - Font daftar Pustaka 1,5 saja	
2	Kamis, 18 April 2024	- Pengumpulan bab 4 - Membahas konsep bab 4 - Revisi bab 4 yang sudah dikerjakan	- Untuk data yang akan dibuat table, diagram, dll dibuat di excel terlebih dahulu data basenya - Hal yang harus dibahas di bab 4 harus berurutan sesuai DO dari karakteristik (usia, jenis kelamin) lalu ke hasil nyeri, proses penerapan <i>effleurage massagenya</i> - Pembahasan harus dari umum ke khusus dan dikaitkan dengan penyakit terlebih dahulu -	
3.	Sabtu, 20 April 2024	- Pengumpulan bab 4 dan 5 - Perbaikan bab 4	- Faktor pendukung dijelaskan di pembahasan pasien koopertaif dari awal sampai selesai intervensi, lamanya penyakit, perawat ruangan memfasilitasi penerapan dengan memilihkan responden yang sesuai kriteria - Menjelaskan faktor penghambat saat penerapan - Penerapan <i>effleurage massage</i> ini mengacu pada SOP siapa dijelaskan di proses penerapan	

4	Kamis, 16 Mei 2024	- Pengumpulan bab 4 dan 5 - Revisi bab 5 - perbaikan dan penambahan bab 4	- Pembahasan konsepnya menjabarkan hasil terlebih dahulu, teori yang mendukung, lalu penelitian orang lain yang mendukung - Dari sub judul ke point selanjutnya harus ada kalimat terlebih dahulu tidak bisa langsung point - di setiap awal paragraph kata awalnya harus berbeda beda - Kesimpulan teknik penulisnya pada point a disebutkan karakteristik dan persentasenya, pada point b Tingkat nyeri sebelum dilakukan penerapan juga persentasenya, pada point c Tingkat nyeri sesudah dilakukan penerapan beserta persentasenya - Rekomendasi sesuai penerapannya (penelitian ke arah motivasi, semangat pasien, koping individunya menjadi topik menarik untuk diteliti di masa yang akan datang)	
5	Sabtu, 18 Mei 2024	-Pengumpulan revisi bab 4 dan 5 - perbaikan bab 4 dan 5	- Pada hasil pengukuran nyeri dibuat 2 narasi, nyeri yang tetap dan nyeri yang menurun beserta persentasenya - Jika mencantumkan teori jangan lupa sitasinya - Ditambahkan point proses penerapan effleurage massage dalam pembahasan yang membahas bagaimana proses selama penerapan dan apa ada faktor pendukung juga pemngambatnya	
6	Senin, 20 Mei 2024	- Perbaikan bab 4 dan 5	- Tambahkan Riwayat keluarga ke karakteristik responden dan di DO - Tabel tidak boleh terpotong - Pada gambaran umum karakteristik responden table dibuat ulang yang ada jumlah (n) dan persentasenya - Pada hasil nyeri dibuat diagram persentase yang menurun dan tetap - pada karakteristik usia diubah menjadi <40 tahun dan > 40 tahun sesuai etiologi di bab 2	
7	Selasa, 21 Mei 2024	- Perbaikan bab 4 5 - ACC KTI	- ACC KTI BAB 1-5	

Bogor,.....  
Pembimbing,



NIP.....



**RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR**

**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA**

**SEKSI PENDIDIKAN LATIHAN DAN LITBANG**

**Jln. Pajajaran No. 80 Bogor-Indonesia. Telepon : (0251) 8324080, Ext. 3318. Fax : (0251) 8324709.**

**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA  
RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR**  
*Nomor : 0069/Diklat-Litbang/IV/2024*

**Perihal: Surat Keterangan Studi Kasus**

Yang bertanda tangan dibawah ini kepala Bagian Diklat & Litbang Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor, menerangkan bahwa :

Nama : Vivi Adeliyani Nurfaizah  
NIM : P17320321080  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul KTI : Penerapan Teknik Effleurage Massage Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara di RS PMI Kota Bogor

Telah selesai melaksanakan Studi Kasus di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor, Periode April tahun 2024

Demikian keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Bogor, 19 April 2024*  
Rumah Sakit  
**PALANG MERAH INDONESIA**  
Ka.Bag Diklat dan Litbang,



Ns.Firmansyah, M.Kep., Sp.Kep.MB

Mengetahui  
Kabiro SDM



dr. Dadang Ibrahim