

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini yang bertujuan untuk memberikan Gambaran sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan *Effleurage Massage* terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Kanker Payudara di RS PMI Kota Bogor yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ketiga responden yaitu 2 responden berusia diatas 40 tahun (67%) dan satu orang responden berusia di bawah 40 tahun (33%) dengan ketiganya berjenis kelamin Perempuan (100%).
2. Sebelum dilakukan penerapan *effleurage massage* pada ketiga responden, didapatkan 3 responden (100%) mengalami nyeri sedang.
3. Setelah dilakukan penerapan *effleurage massage*, dari ketiga responden, 2 dari 3 responden (67%) mengalami penurunan tingkat nyeri menjadi nyeri dan 1 responden (33%) tidak terjadi penurunan tingkat nyeri.

B. Saran

1. Bagi Responden dan Keluarga

Dukungan keluarga sangat dibutuhkan dalam penerapan *effleurage massage* dirumah untuk lebih mengefektifkan hasil dari pengurangan intensitas nyeri pasien, sehingga penerapan *effleurage massage* ini

dapat direkomendasikan dan diajarkan kepada keluarga untuk dilakukan secara mandiri dirumah.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pihak rumah sakit dapat memfasilitasi alat dan leaflet untuk keluarga melakukan *effleurage massage* saat menunggu pasien sebagai bentuk asuhan keperawatan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri dan merekomendasikannya kepada pasien yang mengalami nyeri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi intensitas nyeri dengan metode penelitian yang berbeda dengan sampel yang lebih banyak
- b. Bagi peneliti selanjutnya bisa menambahkan atau memfokuskan penelitian ke arah motivasi pasien, dukunga keluarga dan koping individu pasien yang mengalami kanker payudara karena pada faktanya di lapangan banyak pasien kanker payudara yang mengalami masalah tersebut dan membutuhkan solusi untuk penyelesaian masalah motivasi, koping individu, dan dukungan keluarga yang akan sangat membantu penderitanya.