

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

I. KESIMPULAN

Setelah melakukan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. A Usia 27 Tahun P3A0 dengan Anemia Ringan yaitu melakukan pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik untuk memperoleh data objektif, menegakan analisis dengan menentukan permasalahan yang terjadi, serta penatalaksanaan yang telah diberikan. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

A. Data Subjektif

Berdasarkan Subjektif diketahui bahwa hasil anamnesa pada Ny. A usia 27 tahun dengan keluhan pusing dan lemas karena mengalami perdarahan 300cc pada 4 jam postpartum.

B. Data Objektif

Berdasarkan data yang diperoleh dari pemeriksaan umum keadaan ibu baik, kesadaran composmentis, Tanda-Tanda vital 120/80mmHg, Nadi 80x/menit, Respirasi 20x/menit, suhu 36°C, pemeriksaan fisik didapatkan wajah pucat, konjungtiva pucat. Pada genetalia terdapat perdarahan 20cc, pemeriksaan Laboratorium di dapatkan hasil 10,4 gr/dl.

C. Analisa

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif yang telah dilakukan, maka Analisa yang dapat ditegakkan adalah Ny.A Usia 27 Tahun P3A0 dengan Anemia Ringan.

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan adalah dengan mengobservasi keadaan umum, tfu, kontraksi, perdarahan, pemeriksaan hemoglobin ulang, memberikan terapi obat oral serta memberikan konseling mengenai kebutuhan nutrisi pada ibu, tanda bahaya nifas, senam nifas, teknik menyusui, dan KB pascasalin, evaluasi yang didapat ibu tidak

mengalami komplikasi dan melalui masa nifasnya dengan keadaan sehat.

E. Faktor Pendukung

Dalam memberikan asuhan kepada klien, yaitu penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dari lahan praktik seperti bidan yang selalu memberikan kepercayaan, pengetahuan, saran yang berarti. Sehingga dapat terjalin kerjasama dalam memberikan asuhan yang sesuai dengan kewenangan bidan. Sikap ibu, suami, dan keluarga yang kooperatif memudahkan penulis dan pemeriksaan sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan serta dapat diterima dengan baik oleh klien.

F. Faktor Penghambat

Selama melakukan pengkajian pada Ny. A penulis tidak mengalami hambatan dalam hal komunikasi dikarenakan Ny. A dan keluarga dapat kerjasama yang baik dengan penulis, tetapi jarak rumah klien yang jauh dari tempat lahan praktek sehingga sulit untuk kunjungan, namun penulis sudah melakukan kunjungan rumah 2x.

II. SARAN

A. Untuk RSUD Leuwiliang

Diharapkan kepada pihak RSUD Leuwiliang dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan yang sesuai standar dan wewenang bidan khususnya pada kasus kegawatdaruratan pada ibu nifas seperti Anemia, serta meminimalisir kejadian Anemia Ringan dengan melakukan screening faktor resiko dari Anemia. Melakukan upaya preventif tidak hanya dilakukan sewaktu masa nifas, namun juga dilakukan saat ibu hamil melakukan antenatal care guna mencegah terjadinya kegawatdaruratan, dengan melakukan pemeriksaan laboratorium seperti pemeriksaan Hb, triple eliminasi, protein urine, dan golongan darah.

B. Untuk Klien dan Keluarga

Diharapkan kepada pihak klien mampu melaksanakan anjuran yang disarankan oleh bidan, khususnya usia dan jarak kehamilan yang ideal guna mempersiapkan kehamilan yang sehat. Kemudian diharapkan

kepada klien dapat menerima informasi mengenai anemia, kesehatan ibu nifas dan bayi baru lahir.

C. Profesi Bidan

Diharapkan kepada profesi bidan dapat melaksanakan penanganan anemia yang sesuai dengan standar pelayanan dan wewenang bidan dengan tepat.