

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	7
1.3 Tujuan penelitian .....	7
1.4 Ruang lingkup .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Remaja .....	10
2.2 Masalah gizi pada remaja .....	15
2.3 Pendidikan Gizi .....	18
2.4 <i>Peer Education</i> .....	22
2.5 Gizi Seimbang .....	25
2.6 Konsumsi makan .....	30
<b>BAB III KERANGKA TEORITIS, KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	<b>34</b>
3.1 Kerangka Teoritis .....	34
3.2 Kerangka konsep .....	35
3.3 Hipotesis .....	35
3.4 Definisi Operasional .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
4.1 Desain penelitian .....	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
4.3 Populasi dan Sampel .....	40
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	42

4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Gambaran Umum Sekolah.....	51
5.2 Karakteristik Sampel .....	51
5.3 Pendidikan Gizi Dengan Metode Peer Education.....	52
5.4 Analisis Univariat .....	54
5.5 Analisis Bivariat .....	62
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian .....	68
6.2 Karakteristik Sampel .....	68
6.3 Gambaran Pengetahuan Sebelum dan Setelah Pendidikan Gizi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	69
6.4 Gambaran Asupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat Sebelum dan Setelah Pendidikan Gizi Pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan .....	71
6.5 Pengaruh Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi .....	72
6.6 Pengaruh Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Konsumsi Makan Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi .....	73
6.7 Perbedaan Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Konsumsi Makan Remaja antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	74
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
7.1 Simpulan.....	77
7.2 Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>