

DAFTAR PUSTAKA

1. Choiriyah Z, Ramonda DA, Yudanari YG. HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN JENIS KELAMIN TERHADAP POLA MAKAN PADA REMAJA. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2019 Aug 16;2(2):109.
2. Kemenkes R. *Riskesmas 2018.pdf*. Riset Kesehatan Dasar. 2019.
3. Suryani D, Hafiani R, Junita R. ANALISIS POLA MAKAN DAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA PUTRI KOTA BENGKULU. *J Kesehat Masy Andalas*. 2017 Aug 30;10(1):11.
4. Maria I, Nurjannah N, Mudatsir M, Bakhtiar B, Usman S. ANALISIS DETERMINAN STUNTING MENURUT WILAYAH GEOGRAFI DI INDONESIA TAHUN 2018. *Maj Kesehat*. 2020;7(4).
5. Isnii K, pada SD-PA-JP, 2020 undefined. Pelatihan Pengukuran Status Gizi Balita Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Sejak Dini Pada Ibu Di Dusun Randugunting, Sleman, DIY. *journal.unhas.ac.id [Internet]*. [cited 2022 Oct 19]; Available from: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi/article/view/7299>
6. Yuhana S. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK N 1 Rangkasbitung. *J Kebidanan Mutiara Mahakam*. 2019;7(2):439–51.
7. Suryani D, Hafiani R, Junita R. Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *J Kesehat Masy Andalas*. 2017;10(1):11–8.
8. Agnesia D. Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di Sma Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Acad ACTION J Community Empower*. 2020;1(2):64.
9. Nurzihan NC. Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang dengan Permainan Ular Tangga Gizi di SMP PGRI 1 Surakarta. *J Pengabd Masy Kesehat*. 2020;6(2).
10. Brown JE. Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Intakes for Individuals, Vitamins Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. *Fluoride*. 2011. 623 p.
11. Krisdiani AF, Sufyan DL, Ilmi IMB, Syah MNH. Pengaruh Edukasi Melalui Twitter Thread Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja di SMP Harjamukti Depok. *Ikesma*. 2020;16(2):95.
12. Fitriani R, Purwara Dewanti L, Kuswari M, Gifari N, Wahyuni Y. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community [Internet]*. 2020 Mar 26 [cited 2023 Apr 3];4(1):29–38. Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/5041>
13. Nuryani N, Paramata Y. Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan

- Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto. *Indones J Hum Nutr*. 2018;5(2):96–112.
14. View of Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja [Internet]. [cited 2023 May 20]. Available from: <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/454/306>
 15. View of PERILAKU KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA REMAJA DAN DAMPAKNYA BAGI KESEHATAN [Internet]. [cited 2023 May 20]. Available from: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/10459/6690>
 16. Hidayah Rizki Rachmaniyati N 201310201090, Tiwi Sudyasih MK. PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN OLEH PEEREDUCATOR TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIHDAN SEHAT DI PONDOK PESANTREN AL-HIKMAH KARANGMOJO GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA. 2017 Aug 8 [cited 2023 May 30]; Available from: <https://lib.unisayogya.ac.id/>
 17. Nasution NC. Dukungan Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Al-Hikmah*. 2018;12(2):159–74.
 18. Peer Education: A Participatory Approach to Empowering the Most Vulnerable People | UNICEF Yemen [Internet]. [cited 2023 May 30]. Available from: <https://www.unicef.org/yemen/stories/peer-education-participatory-approach-empowering-most-vulnerable-people>
 19. Utami A, Runiari N, of MR-C, 2018 undefined. Efektivitas metode peer education dan metode ceramah terhadap tingkat pengetahuan siswa tentang kehamilan remaja. download.garuda.kemdikbud.go.id [Internet]. 2018 [cited 2023 May 30];6(1):2303–1298. Available from: [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1354553&val=956&title=Efektivitas metode peer education dan metode ceramah terhadap tingkat pengetahuan siswa tentang kehamilan remaja](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1354553&val=956&title=Efektivitas%20metode%20peer%20education%20dan%20metode%20ceramah%20terhadap%20tingkat%20pengetahuan%20siswa%20tentang%20kehamilan%20remaja)
 20. Lu'atul Khodijah L', Nugraheni SA, Kartini A, Peminatan M, Fkm Undip G, Dosen), et al. Pengaruh pendidikan gizi metode peer educator terhadap perubahan perilaku remaja putri pada pencegahan anemia defisiensi besi di kota semarang (Studi di 2. ejournal3.undip.ac.id [Internet]. 2018 [cited 2022 Oct 6];6:2356–3346. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/21397>
 21. Suprihatin R. Metode Pembelajaran Tutor Teman Sebaya Meningkatkan Hasil Belajar Berdasar Regulasi-Diri. *Makara Hum Behav Stud Asia* [Internet]. 2010 [cited 2023 May 11];14(2):91. Available from: <https://scholarhub.ui.ac.id/hubsasia97>.<https://doi.org/10.7454/mssh.v14i2.666>
 22. Dodd S, Widnall E, Russell AE, Curtin EL, Simmonds R, Limmer M,

- et al. School-based peer education interventions to improve health: a global systematic review of effectiveness. 2021 [cited 2023 Apr 3]; Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14688-3>
23. Muksin A salamah. Pengaruh pendidikan gizi dengan metode Peer Education terhadap pengetahuan dan sikap mengenai 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK) Pada remaja putri di SMAN 2 Purwakarta. 2022. 5 p.
 24. Lu'atul Khodijah L', Nugraheni SA, Kartini A, Peminatan M, Fkm Undip G, Dosen), et al. Pengaruh Pendidikan Gizi Metode Peer Educator Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Putri Pada Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Di Kota Semarang (Studi di. ejournal3.undip.ac.id [Internet]. 2018 [cited 2023 May 30];6:2356–3346. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/21397>
 25. Istiany A R. No Title Gizi Terapan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya; 2013.
 26. Diploma PS. GAMBARAN PENGETAHUAN FAD DIET , GIZI SEIMBANG DAN PERSEPSI BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 MAJALAYA , KABUPATEN BANDUNG Oleh: POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3. 2020;
 27. Namira R. Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Stres Akademik Pada Remaja Sma Di Sma Yogyakarta. *J Konseling dan Pendidik*. 2018;
 28. Wingsi MS. Analisis Percobaan Sains terkait Lingkungan terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Anak di Taman Kanak-kanak. *J Pendidik Tambusai*. 2020;4.
 29. Kaimudin N, Lestari H, Afa J. Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy Unsyiah*. 2017;2(6).
 30. SDT 2014 [Internet]. [cited 2022 Nov 30]. Available from: <https://labmandat.litbang.kemkes.go.id/riset-badan-litbangkes/menu-riskenas/menu-rikus/392-rikus-sdt-2014>
 31. Dakhi T. Pengaruh Pemberian Pendidikan Gizi Melalui Media Leaflet Tentang Sayur dan Buah Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Ibu Murid SDN 105349 Paluh Kemiri Dalam Menyediakan Sayur dan Buah Untuk Keluarga. *Politek Kesehat Jakarta*. 2019;53(9):89–93.
 32. Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta; 2010.
 33. Chai LK, Hollis J, Collins C, Demaio A. The double burden of malnutrition. *Clin Obes Adults Child* 4th Ed. 2022;386–93.
 34. UNICEF. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. 2021;1–66.
 35. Supporting Girls to Thrive Baseline Mixed Methods Study.

2019;(December).

36. Tabularasa EE-J, 2009 undefined. Pendidikan gizi sebagai salah satu sarana perubahan perilaku gizi pada. digilib.unimed.ac.id [Internet]. [cited 2022 Oct 19]; Available from: <http://digilib.unimed.ac.id/id/eprint/711>
37. Sumber Daya Perdesaan dan Kearifan Lokal Berkelanjutan P, Kusumawati E, Rahardjo S, Sistiarani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan C, Jenderal Soedirman U. PENGARUH PENDIDIKAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEER EDUCATOR DALAM UPAYA PENDIDIKAN SEBAYA MENGENAI. jurnal.lppm.unsoed.ac.id [Internet]. 2018 [cited 2022 Oct 6]; Available from: <http://jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/view/802>
38. Agnes Grace Florence 143020428, Sumartini D, WILLY PRANATA WIDJAJA D. HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSIDENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TPB SEKOLAH BISNIS DAN MANAJEMEN INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG. 2017 [cited 2022 Nov 30]; Available from: <http://teknik.unpas.ac.id>
39. Dan VC, Es S. Politeknik kesehatan kemenkes bandung program studi gizi dan dietetika program sarjana terapan 2020. 2020;
40. HERDIYANTI P. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Peer Educator dalam Upaya Pengembangan Pendidikan Sebaya mengenai Pencegahan. 2018 [cited 2022 Oct 6]; Available from: <http://repository.unsoed.ac.id/8052/>
41. Khodijah L lu atul, ... SN-JK, 2018 undefined. Pengaruh pendidikan gizi metode peer educator terhadap perubahan perilaku remaja putri pada pencegahan anemia defisiensi besi di kota semarang (Studi di 2. ejournal3.undip.ac.id [Internet]. [cited 2022 Oct 6]; Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/21397>
42. Latiefa EA, Yulianda D. Health promoting university: potensi peer-educator dalam promosi kesehatan di Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada. 2019;
43. Masyarakat BK, Rochmawati L, Gandes , Rahayu R. Efektivitas pendidikan sebaya terhadap perilaku kesehatan diri santri di pesantren The effectiveness of peer education on personal hygiene behavior among students in pesantren boarding school.
44. Kusumawati E, Rahardjo S, Putri WAK. Pendidikan Gizi Peer Educator dalam Upaya Pencegahan Kejadian Anemia Remaja. *J Kesmas Indones.* 2019;11:36–44.
45. Jafar N, Indriasari R, Syam A, Kurniati Y. Pelatihan Edukator Sebaya Dan Pengetahuan Tentang. *Media Gizi Pangan.* 2018;25:1–10.

46. suiraoka IP. PENGARUH MODEL PENDIDIKAN SEBAYA TERHADAPPENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG ANEMIA GIZI BESIDI SMK NEGERI 4 DENPASAR. 2014 Feb 1;
47. KEMENKES R. KEMENKES RI 2014. Peratur menetri Kesehat Republik Indones No 58 th. 2014;
48. EDUKASI GIZI KONSUMSI MAKANAN DAN AKTIVITAS FISIK MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAHASISWA OBESITAS DI POLTEKKES KEMENKES - Test Repository [Internet]. [cited 2023 Jun 25]. Available from: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1145/>
49. Wawan A, Dewi M. Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta Nuha Med. 2011;1:111–21.
50. Charlebois S. Food recalls, systemic causal factors and managerial implications: The case of Premiere Quality Foods. Br Food J [Internet]. 2011 May [cited 2023 Jun 25];113(5):625–36. Available from: https://www.researchgate.net/publication/235292550_Food_recalls_systemic_causal_factors_and_managerial_implications_The_case_of_Premiere_Quality_Foods
51. Kesehatan Denpasar P. KONSUMSI KARBOHIDRAT MAKAN SIANG, OBESITAS SENTRAL DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA TENAGA KERJA DI HOTEL INAYA PUTRI BALI, BADUNG Disajikan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir Sebagai salah Satu syarat Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Gizi.
52. Khowanto P, Musdar IA, Rahman S. Rancang Bangun Sistem Rekomendasi Pola Hidup Sehat Bagi Penderita Obesitas Menggunakan Rumus Harris. J INSYPRO. 2007;3:1–5.
53. Bottaro, Larsen B, Madhur. 基因的改变NIH Public Access. Bone. 2008;23(1):1–7.
54. Nova Berliana 2021 : 41). Landasan Teori ادبيدج. Dasar-Dasar Ilmu Polit. 2021;(1):17–39.
55. Almtsier, s. soetardjo s . soekatri. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2011.
56. Susilowati, Kuspriyanto. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Suzana A, editor. Bandung: PT Refika Aditama; 2016. 206 p.
57. Sulistyoningsih H. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
58. Batubara JR. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). Sari Pediatr [Internet]. 2016 Nov 23 [cited 2024 Mar 20];12(1):21–9. Available from: <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/view/540>

59. View of Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Personal-Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Miftahunnajah Sleman Yogyakarta [Internet]. [cited 2024 Mar 20]. Available from: <https://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm/article/view/1307/258>
60. Pakhri A, Sukmawati S, Nurhasanah N. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehat Politek Kesehat Makassar*. 2018;13(1):39.
61. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan ilmu prilaku/soekidjo notootmpdjo*. Jakarta: Rineka cipta; 2007.
62. View of Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto [Internet]. [cited 2024 Mar 20]. Available from: <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/295/238>
63. Utami NWA. Modul Survei Konsumsi Makanan. *Progr Stud Kesehat Masy Fak Kedokt Univ Udayana*. 2016;001:9–16.
64. sirajudin, surmita astuti T. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018.
65. Kartini TD, Manjilala M, Yuniawati SE. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Pangan*. 2019;26(2):201.